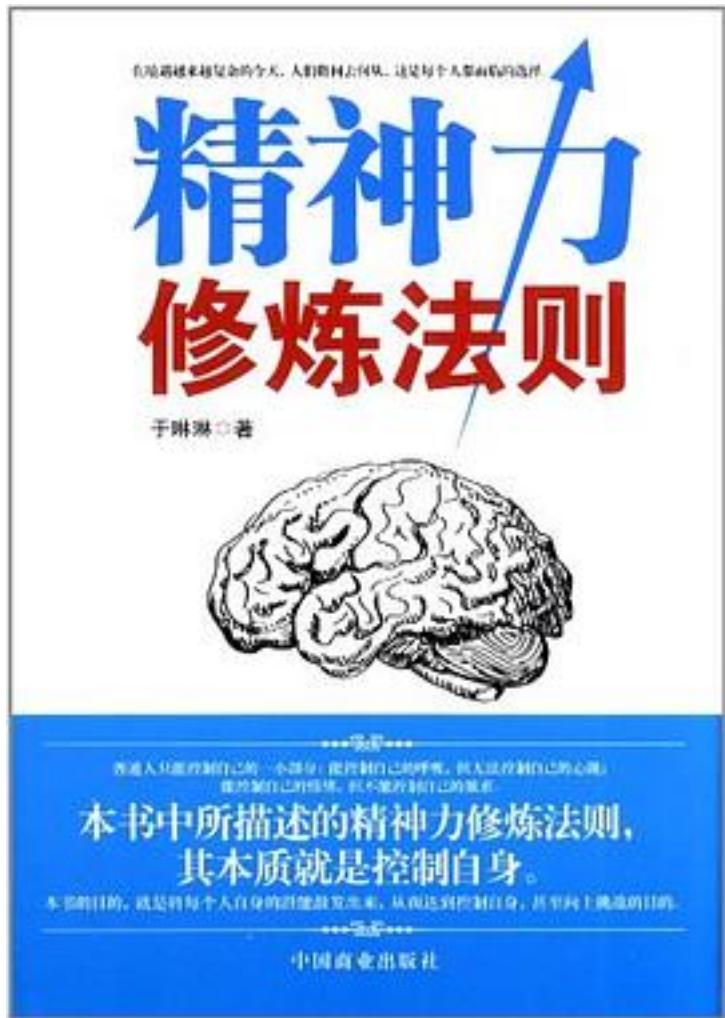


# 精神力修炼法则



精神力修炼法则\_下载链接1

著者:于琳琳

出版者：

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787504475251

《精神力修炼法则》中所描述的精神力修炼法则，其本质就是控制自身。普通人只能控

制自己的一小部分：能控制自己的呼吸，但无法控制自己的心跳；能控制自己的情绪，但不能控制自己的激素。《精神力修炼法则》的目的，就是将每个人自身的潜能激发出来，从而达到控制自身，甚至向上挑战的目的。

作者介绍：

目录：

[精神力修炼法则 下载链接1](#)

标签

自我修炼

撒旦

学习法

1

学习

评论

这本书的内容和介绍的是一样吗？我看这本书好像是介绍的一些肤浅的做人的精神品质，如果是和介绍的一样我很想看到这本书，这本书我就是买不到，如果知道有买的店，有打赏哦！

[精神力修炼法则 下载链接1](#)

书评

[精神力修炼法则 下载链接1](#)