

孕产妇生活禁忌



[孕产妇生活禁忌 下载链接1](#)

著者:赵荀

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:1999-12-01

装帧:

isbn:9787530826546

《孕产妇生活禁忌》综合运用了临床医学、预防保健医学、运动医学等现代医疗保健的科学原理，对孕产妇的妊娠、日常生活、饮食、营养、衣着、美容、用药、计划生育、产前准备、分娩、保健与其他等方面共350个日常生活中不科学、不合理的做法进行了实事求是的分析，讲清这些做法及“不宜”的道理，使其走出违背科学的生活方式和不良习惯误区，从而树立正确的观点，获取科学自我保健意识。

作者介绍:

目录: (节选) 优生篇:结婚生育五忌/生育异常儿都是遗传的吗? /忌近亲结婚
妊娠篇:忌无准备妊娠/忌忽略妊娠的早期征兆/早孕期间“感冒”忌随便服药
生活篇:妊娠晚期孕妇忌仰卧位睡眠/妊娠期忌干重家务劳动及过量体育运动/孕期忌接触
小动物 营养篇:巧克力有利于助产/产后补身增乳应食公鸡/让孕妇离铅远一些
药物篇:孕妇摄取维生素不宜过量/孕妇慎用抗生素/妊娠合并肺结核的孕妇慎用抗痨药物
围产篇:产后性生活卫生
• • • • • ([收起](#))

[孕产妇生活禁忌_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇生活禁忌_下载链接1](#)

书评

[孕产妇生活禁忌_下载链接1](#)