

天然食物药效圣典



[天然食物药效圣典_下载链接1](#)

著者:艾尔·敏德尔

出版者:内蒙古人民出版社

出版时间:1999-11

装帧:平装

isbn:9787204049578

作者介绍:

目录:

[天然食物药效圣典_下载链接1](#)

标签

lhf

评论

内容的话我个人不太喜欢系列里这一本。基本上是每个食物进行营养成分的描述。我比较喜欢另外基本直接学习营养成分的。

[天然食物药效圣典_下载链接1](#)

书评

[天然食物药效圣典_下载链接1](#)