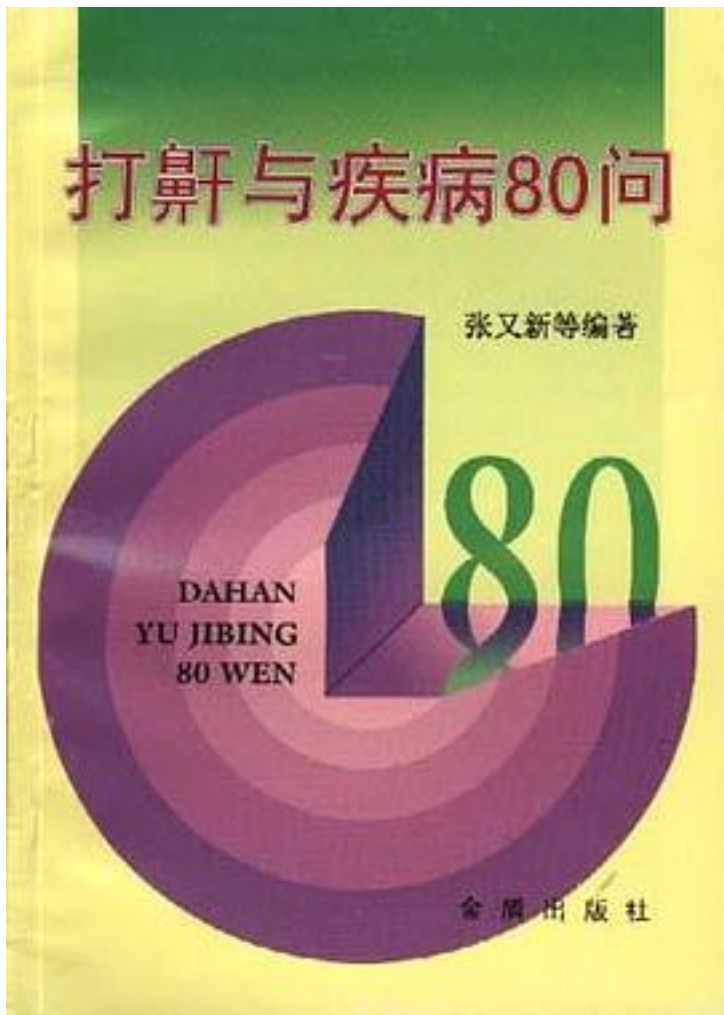


打鼾与疾病80问



[打鼾与疾病80问_下载链接1](#)

著者:张又新

出版者:金盾出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:

isbn:9787750820829

打鼾是日常生活中的常见现象，而打鼾在部分人群中可发展到睡眠中呼吸暂停，亦可并

发其它疾病，严惩者可发生睡眠中猝死。本书通俗地介绍了打鼾的发生、发展，以及诊断、治疗、预防方面的知识。本书简明实用，可供广大群众及基层医务人员阅读。

作者介绍:

目录: 一、打鼾的基本知识

- 1. 打鼾是一笑之谈吗?
 - 2. 哪一类打鼾有害于人体健康 “
 - 3. 打鼾群体占人口的百分率有多少? 其中有多少是睡眠呼吸暂停综合征串者?
 - 4. 为什么处于病态中的打鼾容易被延误诊断?
 - 5. 延误诊断的病态打鼾对人体会造成哪些危害?
 - 6. 睡眠呼吸暂停综合征患者给社会带来些什么问题?
 - 7. 睡眠对于人的生命何以至关重要?
 - 8. 睡眠如何分期? 各期有什么特点?
 - 9. 人每天需要多长时间的睡眠? 高质量的睡眠取决于什么?
 - 10. 人如休维持睡眠中的正常呼吸?
 - 11. 睡眠过程中呼吸道的阻力、肺内功能残气量和通气量有什么改变?
 - 12. 睡眠过程中呼吸系统的换气反应、呼吸型和觉醒反应有什么改变?
 - 13. 哪些因素可影响睡眠中的呼吸?
 - 14. 介绍睡眠中呼吸系统变化的目的何在?
 - 15. 睡眠中的心率有什么变化?
 - 16. 睡眠中的心律有什么变化?
 - 17. 睡眠过程中血压会发生波动吗?
 - 18. 介绍睡眠中心血管系统变化的目的何在?
 - 19. 睡眠中内分泌方面有什么变化?
 - 20. 上部呼吸道的解剖构造如何?
 - 21. 保持上部呼吸道开放的必要条件是什么?
 - 22. 人是怎么发声的?
 - 23. 鼾声是怎么形成的? 有几种类型?
 - 24. 单纯性打鼾能发展成睡眠呼吸暂停综合征吗?
- 二、临床表现和防治
- 25. 什么是综合征?
 - 26. 睡眠呼吸暂停综合征的概念和定义是什么?
 - 27. 睡眠呼吸暂停综合征有几种类型?

.....
· · · · · (收起)

[打鼾与疾病80问_下载链接1](#)

标签

评论

[打鼾与疾病80问_下载链接1_](#)

书评

[打鼾与疾病80问_下载链接1_](#)