

# 孕产妇食谱



[孕产妇食谱\\_下载链接1](#)

著者:薛玉珠 编

出版者:

出版时间:2002-3

装帧:

isbn:9787533716950

本书是根据我国的实际情况，并参考美国、日本等国孕产妇营养理论，归纳整理而编写的。内容包括孕妇、产妇、乳母食谱和中医食疗诸方面，能给孕产妇以科学指导，使孕产妇的饮食结构达到营养全面，平衡、合理的要求，并兼顾南北方的饮食习惯，尽量选择那些常见易得的原料和简便易行的烹调方法。

作者介绍:

目录:

[孕产妇食谱\\_下载链接1](#)

标签

# 评论

-----  
[孕产妇食谱 下载链接1](#)

# 书评

-----  
[孕产妇食谱 下载链接1](#)