

老年人自然保健指南

[老年人自然保健指南_下载链接1](#)

著者:米歇尔

出版者:新华出版社

出版时间:2000-5

装帧:

isbn:9787501148172

这本书不像其他的书那样直接针对大众，它不仅仅局限于传统意义上的药物治疗。虽然这里并不束定药物治疗的重要性，但我更愿意呈献给读者更加丰富多彩的内容。我们希望这本书提供的一些信息能促使你更多地了解有关老年健康的问题。我们最终的目的是给你信心和勇气，并且使你对你自己和家庭中的其他老年人下定达到最健康和健康照料的决心。

作者介绍:

目录: 序
前言
第一章 更健康的衰老
第二章 关照你的健康
第三章 疼痛、痛苦和常见疾病
第四章 65岁以后的健康问题
第五章 针对女性和针对男性的
第六章 大脑、行为和情绪问题
第七章 家庭问题
第八章 当你需要帮助的时候
• • • • • [\(收起\)](#)

[老年人自然保健指南_下载链接1](#)

标签

评论

[老年人自然保健指南_下载链接1](#)

书评

[老年人自然保健指南_下载链接1](#)