

断食综合疗法



[断食综合疗法 下载链接1](#)

著者:李兴杰等

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2001-8

装帧:简裝本

isbn:9787801562234

综合断食疗法是以断食疗法为主，针刺、推拿、导引为辅，但由于断食疗法、推拿、导引和针刺法的发展历史、作用机理、操作方法等各不相同，故本书采用了分别论述的方法，对各疗法的历史渊源、发展过程、作用机理、操作方法等进行了较为详细的介绍；而在治疗方面却将这些疗法合为一体，综合运用于对疾病的治疗和健身之中。故断食综合疗法的最大特点就体现在对不同民间疗法的优化组合和综合运用之上，充分发挥各疗法的优势互补效应，使其治病效果更为明显。

作者介绍:

目录:

[断食综合疗法 下载链接1](#)

标签

健康

保健

中医

评论

从原理到操作都有

[断食综合疗法 下载链接1](#)

书评

[断食综合疗法 下载链接1](#)