

国际流行保健按摩套路(港式)



[国际流行保健按摩套路\(港式\)_下载链接1](#)

著者:王富春

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2001-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787117043359

本书是《国际流行保健按摩套路》丛书之港式分册。作者既具有丰富的临床推拿和保健按摩的经验，又具有多年的教学经验。本书以突出港式保健按摩的特点、作用与操作为主，对每一手法分述其作用、部位、操作与要领，图文并茂，套路清晰。读者只要通过本书学习均能了解和掌握当今世界流行的各式保健按摩的套路与方法。本书既可作为按摩师培训的教材，也可供专业人员及按摩爱好者学习与参考。

作者介绍:

目录: 一、港氏保健按摩的特点
二、港式保健按摩的作用
1、对运动系统的作用

2、对神经系统的作用

.....

三、港氏保健按摩的注意事项

四、港氏保健按摩的操作

点压法

(一) 开始动作

(二) 颈肩部

.....

踩背法

(一) 开始动作

(二) 背部

.....

推油法

1、涂抹油法

.....

• • • • • (收起)

[国际流行保健按摩套路\(港式\)_下载链接1](#)

标签

评论

[国际流行保健按摩套路\(港式\)_下载链接1](#)

书评

[国际流行保健按摩套路\(港式\)_下载链接1](#)