

头痛病关怀手册



[头痛病关怀手册 下载链接1](#)

著者:宋青梅

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2001-9-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787543313552

作者介绍:

目录: 第一章 常见头痛知多少

1 头痛的类型
2 器质性头痛
3 功能性头痛
4 偏头痛
.....

第二章 解除头痛的烦恼

1 正确认识复杂型偏头痛
2 科学家论述偏头痛原因
3 引发头痛的部分及过程
4 典型的偏头痛
.....

第三章 头痛时处理方法

1 分析头痛发生的情况

2 头痛的处理

3 头痛的预后

4 头痛家庭应急处理

.....

第四章 如何预防头痛

1 办公室久坐如何不头痛

2 预防头痛的25种好建议

3 60秒操防头痛

4 头痛的食物外治疗法

.....

• • • • • (收起)

[头痛病关怀手册 下载链接1](#)

标签

评论

[头痛病关怀手册 下载链接1](#)

书评

[头痛病关怀手册 下载链接1](#)