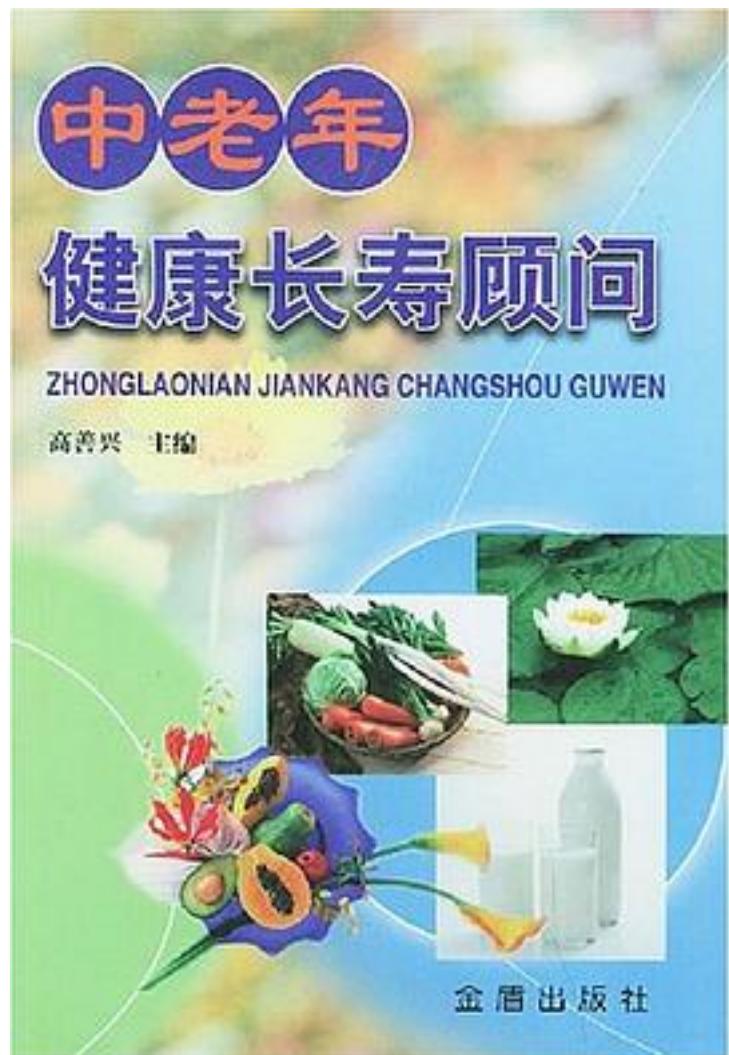


# 中老年健康长寿顾问



[中老年健康长寿顾问 下载链接1](#)

著者:高善兴

出版者:金盾出版社

出版时间:2001-1

装帧:

isbn:9787508215440

本书分为日常生活自我保健、饮食营养自我调理、中医中药自我养生、兴趣爱好自我强身、运动体疗自我健体、心理卫生自我养心、常见疾病自我防治、家庭药箱自我用药、人体衰老自我测试、余热生辉自我奉献等十篇。内容丰富，通俗易懂，深度与广度相结合，知识与趣味相统一，是中老年人健康长寿的必读书，也是基层医务人员学习的参考书。

作者介绍:

目录:

[中老年健康长寿顾问 下载链接1](#)

标签

评论

---

[中老年健康长寿顾问 下载链接1](#)

书评

---

[中老年健康长寿顾问 下载链接1](#)