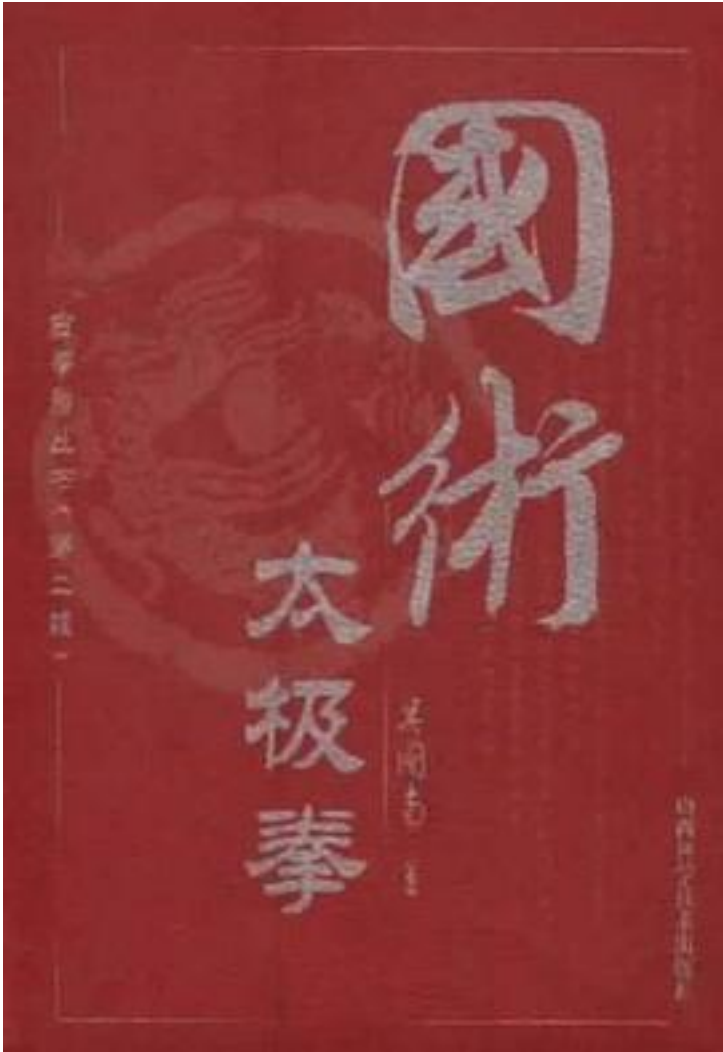


国术太极拳



[国术太极拳_下载链接1](#)

著者:吴国南

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2001-05-01

装帧:

isbn:9787537718240

著名武术家[武林寿星]吴图南一生致力于武林研究、教育和弘扬工作，集吴氏、杨氏太极拳精华于一身，形成了自己独特的拳术风格，堪称太极拳之泰斗。
全书共五章，包括太极拳用功秘诀、行功心法、太极十三势歌、打手法总论及说明等，图文并茂，研习方法简捷、精炼、实用。

作者介绍:

目录: 第一章 太极拳总论
第一节 太极拳论
第二节 太极拳用功秘诀
第三节 太极拳行功心法
第四节 太极十三势歌
.....
第二章 太极拳史略传
第一节 许宣平传
第二节 李道子传
第三节 程灵洗传
第四节 胡境界子传
.....
第三章 太极拳势说明
第四章 太极拳打手法总论
第一节 太极拳打手论
第二节 太极拳打手歌
第五章 太极拳打手法说明
· · · · · (收起)

[国术太极拳_下载链接1](#)

标签

太极拳

评论

[国术太极拳_下载链接1](#)

书评

[国术太极拳_下载链接1](#)