

# 绿茶美容健康法



[绿茶美容健康法\\_下载链接1](#)

著者:大森正司

出版者:广东科技出版社

出版时间:2000-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787535925480

本书主要内容包括：绿茶是有效的健康食品；绿茶的健康营养学知识；有趣的绿茶常识；绿茶的美容健康用途；如何沏出清香可口的绿茶等。

作者介绍:

目录: PART 1 绿茶是有效的健康食品  
PART 2 绿茶的健康营养学知识  
PART 3 有趣的绿茶常识  
PART 4 绿茶的美容健康用途  
PART 5 如何沏出清香可口的绿茶

PART 6 吃绿茶

PART 7 用绿茶制作的饮料

PART 8 用绿茶制作的糕点

PART 9 美味的绿茶食谱

· · · · · (收起)

[绿茶美容健康法](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[绿茶美容健康法](#) [下载链接1](#)

书评

[绿茶美容健康法](#) [下载链接1](#)