

小儿推拿图解



[小儿推拿图解 下载链接1](#)

著者:池迎春 冯维斌

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2000-7

装帧:

isbn:9787534113994

本书分为上、下篇及附篇，其中还穿插了一些育儿小常识。其中上篇是总论，主要介绍了推拿的一些基本情况以及基本手法，告诉你推拿是什么，为什么推拿能治病，推拿有什么好处等等，本篇需要重点掌握的是推拿的基本手法，包括按法、掐法、揉法、运法、摩法、擦法、拿法以及捏脊法、推法、按揉法、掐揉法和几种比较实用的复式操作法；每种手法都配合图解，便于家长们对照掌握。下篇是各论，介绍了感冒咳嗽、发热、哮喘、呕吐

作者介绍:

目录: 上篇

- 1 小儿推拿是什么
- 2 为什么小儿推拿能治病
- 3 小儿推拿的好处
- 4 推拿前应做的准备
- 5 小儿推拿注意点

6 小儿推拿常用手法

7 常用穴位

下篇

感冒

咳嗽

发热

哮喘

.....

附篇 未病小儿的保健推拿法

1 增强体质的保健推拿法

2 易得呼吸道感染小儿的保健推拿法

3 睡眠不安小儿的保健推拿法

4 记忆力不佳小儿的保健推拿法

5 食欲不佳小儿的保健推

• • • • • (收起)

[小儿推拿图解 下载链接1](#)

标签

推拿

评论

[小儿推拿图解 下载链接1](#)

书评

[小儿推拿图解 下载链接1](#)