

# 自己就是力量



[自己就是力量\\_下载链接1](#)

著者:陈显明

出版者:中国工人出版社

出版时间:2000-1

装帧:

isbn:9787500824442

编辑推荐：本书特以“完形心理疗法”的基本理论架构，从“接触”与“察知”逐步来探索内在的心灵世界，期盼有助于提升自我认识，并开始关注个人心灵的培育、维护、内观与重建。全书分成七个章节：学习用心聆听；这个世界非常新鲜；拥有“接触”的能力；提升自己的层次；在布里滋湖找到自己；跳出心灵困境；让生活多彩多姿。

作者介绍:

目录: 自序--美丽的心灵  
学习用心聆听

.....

这个世界非常新鲜  
.....  
拥有接触的能力  
.....  
提升自己的层次  
.....  
在布里滋湖找到自己  
.....  
跳出心灵困境  
.....  
让生活多彩多姿  
.....  
.....  
..... (收起)

[自己就是力量\\_下载链接1](#)

标签

自己就是力量

心灵

评论

-----  
[自己就是力量\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[自己就是力量\\_下载链接1](#)