

自己就是力量



[自己就是力量 下载链接1](#)

著者:陈昱明

出版者:中国工人出版社

出版时间:2000-1

装帧:

isbn:9787500824442

编辑推荐: 本书特以“完形心理治疗法”的基本理论架构,从“接触”与“察知”逐步来探索内在的心灵世界,期盼有助于提升自我认识,并开始关注个人心灵的培育、维护、内观与重建。全书分成七个章节:学习用心聆听;这个世界非常新鲜;拥有“接触”的能力;提升自己的层次;在布里滋湖找到自己;跳出心灵困境;让生活多彩多姿。

作者介绍:

目录:自序--美丽的心灵
学习用心聆听

.....

这个世界非常新鲜

.....
拥有接触的能力

.....
提升自己的层次

.....
在布里滋湖找到自己

.....
跳出心灵困境

.....
让生活多彩多姿

.....
• • • • • (收起)

[自己就是力量](#) [下载链接1](#)

标签

自己就是力量

心灵

评论

[自己就是力量](#) [下载链接1](#)

书评

[自己就是力量](#) [下载链接1](#)