

快乐学习法



[快乐学习法_下载链接1](#)

著者:刘善循

出版者:商务

出版时间:1900-1

装帧:

isbn:9787100032049

丛书用大量篇幅系统讲述了学习策略和方法方面的内容.无论是增强心理素质的技术,还是学习策略方法都被实验研究和多年的试用证明是行之有效的,而且有些心理技术和学法效果格外明显.

作者介绍:

目录: 前言
第一章 真正的学习是快乐的
第二章 激发学习动力
第三章 情感和情感智力
第四章 情感智力技能和培养
第五章 消除不良情绪和保持愉快的技巧及训练
附录
部分实验学习的实验结果及部分来信
• • • • • ([收起](#))

[快乐学习法_下载链接1](#)

标签

快速学习

学习力革命

学习

Edu

评论

[快乐学习法_下载链接1](#)

书评

[快乐学习法 下载链接1](#)