

日本式洗浴保健按摩



[日本式洗浴保健按摩 下载链接1](#)

著者:陶冶

出版者:

出版时间:2000-12-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538828368

《韩国式洗浴保健按摩》主要内容简介：洗浴保健按摩是新兴的康体事业，它是随着我国开放搞活的宽松经济政策，外资的大量投入及外资企业和工商企业的增多，市场经济的发展，一部分人的消费意识和观念的提高而应运而生的。洗浴保健按摩是洗浴文化的重要组成部分，目前在我国正处于蓬勃发展的阶段。为了推动这一新兴事物的健康发展，提高从事洗浴保健按摩人员的素质与技艺水平，我们将办洗浴保健按摩人员培训班的讲稿，经过整理、加工、修改、充实，编写了《洗浴保健按摩图解丛书》一套。在数年前曾出版过《中国式洗浴保健按摩》、《日本式洗浴保健按摩》、《泰国式洗浴保健按摩》、《港式洗浴保健按摩》共四册。现在又编写了《韩国式洗浴保健按摩》。《韩国式洗浴保健按摩》介绍了各种洗浴保健按摩的特点，洗浴保健按摩的注意事项，主要穴位及作用，洗浴保健按摩的操作顺序和手法。

作者介绍:

目录: 一、日本式洗浴保健按摩简介

二、洗浴保健按摩的作用

1.对神经调节的作用

2.对皮肤健美的作用

3.对呼吸系统的作用

.....

三、洗浴保健按摩须知

1.适应症

2.禁忌症

3.注意事项

四、常用的经络穴位及其作用

1.手太阴肺经

2.手阳明大肠经

3.中阳明胃经

.....

五、洗浴保健按摩顺序及手法操作

(一) 俯卧位按摩

.....

• • • • • (收起)

[日本式洗浴保健按摩 下载链接1](#)

标签

按摩

评论

[日本式洗浴保健按摩 下载链接1](#)

书评

[日本式洗浴保健按摩 下载链接1](#)