

发球与接发球



[发球与接发球 下载链接1](#)

著者:张良西

出版者:中国画报出版社

出版时间:2002-1

装帧:简裝本

isbn:9787500922094

《乒乓球技战术与训练1:发球与接发球》当今的乒乓球运动越来越朝着旋转强、力量大、速度快、变化多、对抗质量高的方向发展。这种发展趋势对运动员的身体能力、心理素质和比较、战术水平提出了更高的要求。作者正是从这一视角出发在总结自己40多年比赛、训练和教学实践的基础上，编写了本书。

作者介绍:

目录:

[发球与接发球 下载链接1](#)

标签

藏书

体育

人民体育出版社

乒乓球

中国

评论

[发球与接发球 下载链接1](#)

书评

[发球与接发球 下载链接1](#)