

女人33种美



[女人33种美 下载链接1](#)

著者:宇佐美惠子

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2001-10

装帧:平装

isbn:9787503219054

体重没有什么变化。外形却变得更加好看；一支口红，就能让你拥有一个让人眼睛为之亮的漂亮笑脸；一对美眉，能使你脸部印象发生不可思议的变化；能使疲倦的皮肤在一瞬间恢复活力——所有这些，只是本书内容中很少的一部分。这里所写的女人的33种美，对每个人都会有很好的效果。它让你不仅在外表上发生当然的变化，甚至会引导你的生活方式也发生很好的变化。

只要掌握了书中提到的33种方法，就会给你带来不可思议的变化。

作者介绍:

目录: 作者的话

一、表现自己的方法——时尚的人在这些地方下功夫

1 让人看起来感觉漂亮的是这种姿势，走路的姿势

.....

二、专业人士首先注意你的嘴唇

1 在自己本来的肤色上下工夫

.....

三、在那个时候、哪种场合，“时尚”是有规矩的

1 穿戴得体的人都是“时尚减法”做的很好的人

.....

四 选择“高品质”及穿着

• • • • • (收起)

[女人33种美](#) [下载链接1](#)

标签

美容

生活

日本

女性

kindle

身体管理

自我学习管理

科普

评论

别具喜感

微博下的电子版 随便翻翻 比想象好~膝盖鉴别衰老法/

筷子操/2天水果疗法很impressive 难道又要下定决心去学化妆了。。。能行吗。。。

想要嘴角上翘就咬筷子吧！

很不错，随手记两点：1.要自己想变美 2.要有钱

。。。。真亏有人想看这本书。。。慢慢看，越看越觉得自己不是女人。。。PDF。
咬筷子，水果矿泉水连吃两天

算是“没我找不到的电子书”君推荐的吧

又是一本任何樱花妹纸都能写上几本的书。变美这种事除了自己实践，看别人写的天花乱坠又有什么用呢

看到微博有电子版，顺手就下了，翻了一下居然写得蛮好的，简短实用，我这种成天拖鞋睡衣蓬头垢面的中年大妈是没心思学习这里面的技巧啦，但是对于怎么观察女性有多了一些切入点呢。

一般，可看可不看。用来消磨时间的。

那个年代不可多得的好书

確實不少地方心有慼慼

[女人33种美 下载链接1](#)

书评

[女人33种美 下载链接1](#)