

感冒患者饮食调养



[感冒患者饮食调养 下载链接1](#)

著者:马新华

出版者:金盾

出版时间:2001-11-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508216584

本书共分三个部分。第一部分是概述，介绍了感冒的一般知识；第二部分为感冒患者食疗方，共介绍了12类食物700余个食疗方；第三部分为预防感冒方剂，共介绍了23个常用便方。附表中还介绍了不同感冒的中药选用。内容丰富，方法简便，科学实用，是广大家庭的必备用书。

作者介绍:

目录: 第一部分 概述
第二部分 感冒患者食疗方
一 “四气”、“五味”与“阴阳”
二 相关食物的性味、作用与用途
三 干鲜果品类
四 干鲜蔬菜类
五 粮食类
六 鸡鱼肉蛋类

七 调料饮料类
八 药粥类
九 药饮类
十 药汤类
十一 药茶类
.....
第三部分 预防感冒方剂
附表 不同感冒的中药选用
· · · · · (收起)

[感冒患者饮食调养_下载链接1](#)

标签

评论

[感冒患者饮食调养_下载链接1](#)

书评

[感冒患者饮食调养_下载链接1](#)