

中华十大食用补品



[中华十大食用补品_下载链接1](#)

著者:朱国福，杨柏灿 主编

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:2002年

装帧:平装

isbn:9787810106061

本书精选大枣、蜂蜜、银杏、黑芝麻、核桃、桂圆、百合、莲子、薏苡仁、黑木耳十种符合上述条件的常用食补佳品，对每一种补品分别从以下七个方面详加阐述。

一、药物来源、名称及产地。主要阐述该药原植物的科属、入药部位、古今名称及主要产地，并说明了采收季节及采收方法。

二、鉴别选购。主阐述该药的性状特征及选购时的注意事项。

三、性能功用。主要阐述药的性味、归经、功能及临床应用。

四、现代研究。主要阐述该药现代药化、药理研究的最新成果，为理解该药的性能功用，更好地指导临床用药提供科学依据。

五、适宜人群。根据该药的性能功用，阐述其相应的适宜人群，以方便普通百姓对照选购。

六、药食配方。收录了该药古今常用的药用和食用配方。选方重在简、廉、验，且便于制作。部分方名为作者拟定。其中的药用配方仅供读者参考，具体使用时，应在医生指导下进行。

七、服用常识。主要阐述该药用量、用法、使用注意事项及禁忌等方面的知识。

作者介绍:

目录:

[中华十大食用补品_下载链接1](#)

标签

评论

[中华十大食用补品_下载链接1](#)

书评

[中华十大食用补品_下载链接1](#)