

瘦身衣计划



[瘦身衣计划_下载链接1](#)

著者:黄韵如

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2002-01-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501934812

你是否嫌自己脸部太大，手臂太粗，小腹太凸，臀部太肥，下半身太胖……于是考虑花大钱找瘦身机构减肥？省省吧，只要你拥有这本书，便可以轻松学会如何运用穿着、发型和化妆的魔力，巧妙修饰你不甚满意的身材比例，从而展现苗条与美丽，并找到你的自信。

作者介绍:

目录: 一 你能打造完美吗?
1 美人也需要的完美修饰
2 流行黄金比例
3 认识你的身材

二 九头身的迷思

1 头部与比例间的关系

2 完全小脸化妆法

3 小小领型，万变造型

三 克服七大肥胖宿敌

1 服装智慧大出击

2 创造美人颈

.....

四 塑造完美比例

1 四大窈窕造型公式

2 常见10种错误造型概念

五 窈窕造型出击

1 完美生活造型提案

• • • • • [\(收起\)](#)

[瘦身衣计划_下载链接1](#)

标签

评论

[瘦身衣计划_下载链接1](#)

书评

[瘦身衣计划_下载链接1](#)