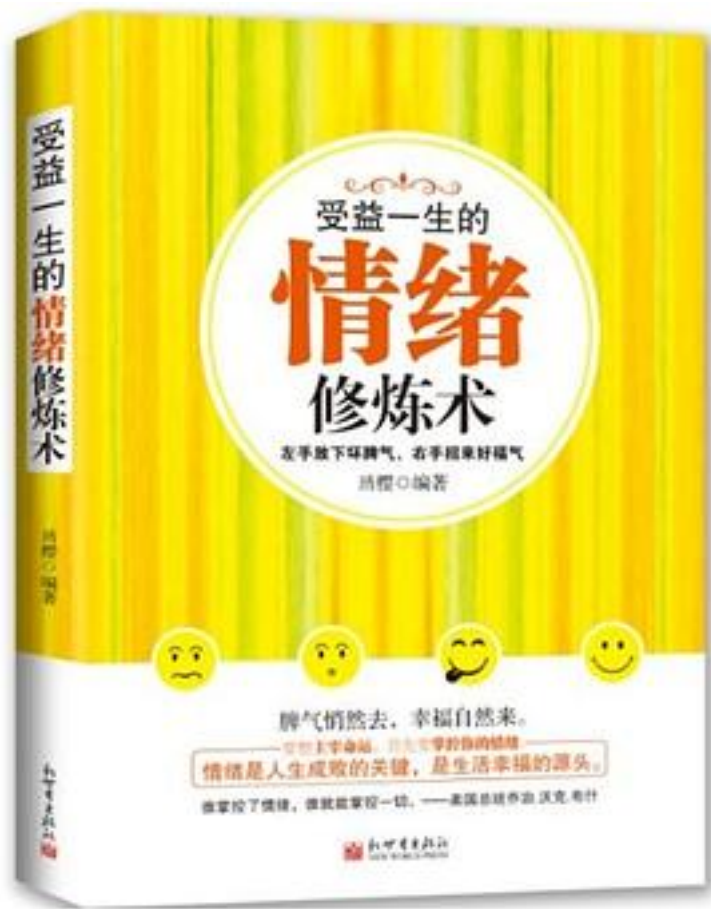


受益一生的情绪修炼术



[受益一生的情绪修炼术 下载链接1](#)

著者:琇樱

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787510428326

《受益一生的情绪控制修炼术:左手放下坏脾气,右手招徕好福气》生活中，情绪就像一把双刃剑，它既可能成为我们的朋友，也可能成为我们的敌人。聪明人若能掌控自己的情绪，就能赢得整个世界。《受益一生的情绪控制修炼术:左手放下坏脾气,右手招徕好福气》从认识情绪、良好的情绪是成功的砝码、别让情绪牵着鼻子走、好情绪是健康的

良药、控制情绪赢得幸福婚姻等几个角度入手，让你从认识情绪，了解情绪，到怎样改掉工作、事业、家庭中的坏情绪，逐步深入，全面阐述了好坏脾气给人们带来的利弊。帮你改掉自己的坏脾气，远离情绪的羁绊，摆脱坏脾气的控制，真实地感受生活的快乐和生命的真谛，获得幸福圆满的人生。

作者介绍:

目录:

[受益一生的情绪修炼术_下载链接1](#)

标签

控制情绪

评论

[受益一生的情绪修炼术_下载链接1](#)

书评

[受益一生的情绪修炼术_下载链接1](#)