

心脏疾病药膳疗法



[心脏疾病药膳疗法 下载链接1](#)

著者:沈红

出版者:上海科学技术文献

出版时间:2002-1

装帧:平装

isbn:9787543918139

《中华自我保健药膳文库》集众多药膳之精华，按各种疾病分类成册，人容丰富，实用辨证长期选择食用定能提高您生活质量。中国药膳是集滋养、保健、防病、治病、康复于一体的特殊食品，它是食物与中药的简单相加，而是根据食用对象的个体体质、病情与阶段的不同，以及社会生活环境的变化，运用辨证配膳的理论，有针对性地选择食物、药物、调料等精制成成的疗效食品，其科学性是不言而喻的。

本书收录介绍中国药膳滋养、保健、防病、治病、康复于一体的特殊食品，它不是食物与中药的简单相加，而是根据食用对象的个体体质、病情与阶段的不同，以及社会生活环境的变化，运用辨证配膳理论，有针对性的选择食物、药物、调料、等精而成的疗效食品。

全书就心脏疾病中4个主要病症为篇章，共收集了药膳组方658个，其中心悸药膳篇271方；冠心病药膳篇278方；肺心病药膳篇32方；风心病药膳篇77方。

作者介绍:

目录:

[心脏疾病药膳疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[心脏疾病药膳疗法_下载链接1](#)

书评

[心脏疾病药膳疗法_下载链接1](#)