

你吃错了没有



[你吃错了没有 下载链接1](#)

著者:傅善来

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2002-1

装帧:平装

isbn:9787214031037

为了避免重蹈西方国家之覆辙，预防控制富裕型疾病的流行，消除营养不良性疾病发生，我们应该立即行动起来，大力普及营养知识，让更多的人从营养误区中走出来，我们着手编写《你吃错了没有》这本医学科普小册子，旨在普及营养知识。全书15万字，分别从饮食营养误区、六大营养素功能、健康膳食十要素三个部分撰写。深入浅出、通俗易懂，易学易会，读后得益。适合初中以上文化水平读者阅读。

作者介绍:

目录:

[你吃错了没有 下载链接1](#)

标签

评论

[你吃错了没有_下载链接1](#)

书评

[你吃错了没有_下载链接1](#)