

# 补心脑养生法



[补心脑养生法\\_下载链接1](#)

著者:马汴梁

出版者:人民军医出版社

出版时间:2001-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801573032

《补心脑养生法》详细介绍了补心脑养生的各种中药、食品及配方。其中单味中药和食品57种，包括其性味、归经、成分、功效作用和应用等；各种补肝靓汤、药膳、药酒及中药配方近500首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确。

作者介绍:

目录: 第一章 常用补心脑中药  
第二章 常用补心脑食品  
第三章 滋补心阴  
第四章 温补心阳  
第五章 补心益气  
第六章 补心养血  
第七章 防治心悸  
第八章 防治失眠  
第九章 风湿性心脏病  
第十章 冠心病  
· · · · · (收起)

[补心脑养生法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[补心脑养生法\\_下载链接1](#)

书评

-----

[补心脑养生法 下载链接1](#)