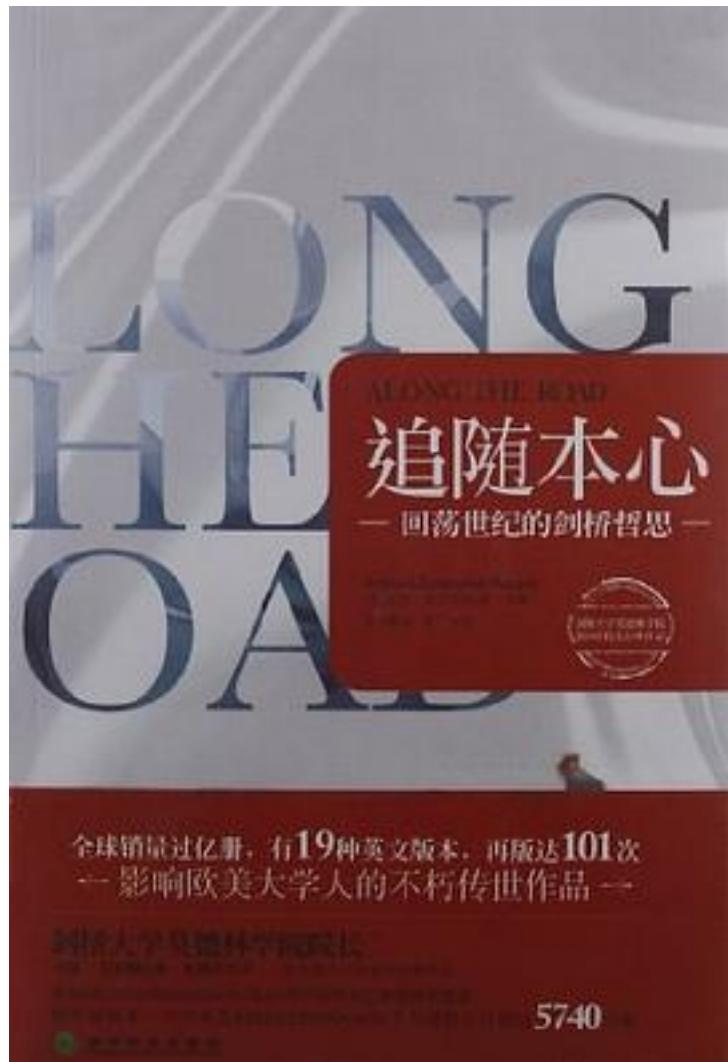


追随本心



[追随本心_下载链接1](#)

著者:Arthur Christopher Benson

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787514119312

《追随本心:回荡世纪的剑桥哲思》是剑桥大学莫德林学院院长亚瑟·克里斯托弗·本森的代表作之一，都是经典的对人生进行思考的作品，在西方被誉为剑桥大学留给人间的精神瑰宝。本森教授本来就是个冷人生观的作家和学者，治学严谨，学术建树颇多，《追随本心:回荡世纪的剑桥哲思》是继其作品《仰望星空》和《丰富人生》后的又一部全新思考人生和内心自省类的深刻反思作品。

海报：

作者介绍：

亚瑟·克里斯托弗·本森

英国著名散文家、诗人、作家，剑桥大学莫德林学院第28任院长。其父亲是19世纪末坎特伯雷大主教爱德华·怀特·本森，其叔叔是著名哲学家亨利·西奇威克。因此，本森家族富有文化和著述的传统，也很自然地遗传到他身上。他曾就读于伊顿公学和剑桥大学国王学院。1885~1903年间，在伊顿公学和剑桥大学莫德林学院讲授英国文学。1906年后，出任格雷欣学校校长。1915~1925年间，担任剑桥大学莫德林学院院长。

他的诗歌和散文著述颇丰。令人惊叹的是，他在人生最后的20年间，每天坚持写日记，写下了世上最长的400万字日记，给世人留下了一笔丰厚的思想遗产。他是一位杰出的学者和多产作家，其代表作有：《日落岛》(The Isles of Sunset)、《曙光中的少年》(The Child of the Dawn)、《无所畏惧》(Where No Fear Was)、《剑桥教育论文集》(Cambridge Essays on Education)等。

目录:序/001
心的惘惑一/001
废墟就废了吗? / 003
凡人不能永恒? / 006
朋友，你为何缄默了? / 011
谁说地球应该全部是绿色的? / 015
迷信就是封建? / 020
艺术就是人生? / 025
八卦怎么了? / 031
看书很了不起吗? / 033
写信有用吗? / 038
如果冬虫没有吃夏草? / 044
逆耳就是忠言? / 047
何必要下决心呢? / 051
八哥只是一只鸟? / 054
原创就好吗? / 058
真诚就真吗? / 064
庸俗就俗吗? / 069
公开就没有隐私? / 073
第六感靠谱吗? / 078
为啥要嫉妒? / 081
自怜有用吗? / 086
心的顿悟二/091
死亡的模样/093
首相，首先是一个人/097
被人曲解的时候/102
他，只是一个世界公民/107
诗人的意义/112

怜悯的尺度/ 116
圆滑不易/ 119
骄傲的罪与罚/ 122
民主好简单/ 125
爱玩是必须的/ 129
心碎的解析/ 133
像风一样自由/ 137
止战之殇/ 140
心不在焉怎么了/ 146
我就喜欢/ 150
赌，是一种态度/ 153
其实，英语很简单/ 157
谈话的艺术/ 161
只为向儿女吹牛/ 165
铭言的真谛/ 169
岁月的胜利/ 173
乐极生悲/ 176
牧师的救赎/ 181
牧师的布道/ 185
外面的世界/ 189
心灵的体验/ 193
心的感恩三/ 197
怀念父亲/ 199
布伦特圆丘/ 204
小狗罗迪/ 207
我家的老保姆/ 210
平和的心/ 215
真我的风采/ 219
内在的人生/ 223
夜半的钟声/ 228
心不设防/ 232
隐士的救赎/ 237
秋天归家的路/ 241
诗意图栖息/ 246
年轻就是好/ 250
寓言的泪水/ 255
总有你陪伴/ 259
爱的宽恕/ 263
· · · · · (收起)

[追随本心](#) [下载链接1](#)

标签

哲学

思想

个人成长

智慧

自我管理::知

随笔

自己

评论

: 1561.65/5249

作者在人生最后的20年间，每天坚持写日记，写下了世上最长的400万字日记，给世人留下了一笔丰厚的思想遗产。

本心

《追随本心》娓娓读来，或感人肺腑或使人清明，均直指人心。

如果在心灵惘惑之前遇到这本书，或许许多内心的压抑、徘徊、循环往复的痛苦会减轻很多。经历了这些事，再看看这本书，仿佛是在自我总结和反思。伴随着对生活的感知和欣赏，心灵顿悟和心灵感恩在不断地完善，生活就像一场心灵的修炼！

[追随本心 下载链接1](#)

书评

这是个人比较完整读过的一本书。文字平淡中见感动，朴素中见真实。娓娓读来，或感人肺腑或使人清明，均直指人心。

我活的越久，就越觉得每一天都充满着人性交往的无限复杂与美感，感觉到一些很庞大却又高尚的问题正被逐渐地分解，在漫长的延宕中获得自然的解决。文明就具有这种...

初拿到此书，对本森这次将如何展开他“追随本心”的旅途表示疑惑，因为笔者觉得这本就是个“虚无缥缈”的东西，但翻开目录，顿觉惭愧，此书的灵魂其实一目了然。

本心的旅途：惘惑——顿悟——感恩

在书中《艺术就是人生》一文中，作者清晰地表达了他对艺术语言...

我们常常会因为周边的琐事和生活的压力而忘记了最初的梦想。试着想想，我们现在的生
活是否真实地反映了自己最初的梦想呢？有梦想，才会有生活的乐趣。心在哪儿，幸
福就在哪儿。看了这本书，我觉得收获很多。这是一本身心修养的名作，这是一本可
以让我们寻找到灵魂净土的好书。...

仅仅摘录作者的原文就足够了——

长久以来，我自己写下很多文章，甚至还校过稿。因此我并不需要以写作来养家糊口。
这些稿子绝大多数都是一些简单的小论文，在下笔之前已经长时间占据了我的脑海，在
写作的时候也经过深思熟虑。“唤醒读者对普通事物的兴趣。”在我看来，我们英...

[追随本心](#) [下载链接1](#)