

# 孕产妇应该这样吃



[孕产妇应该这样吃\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:人民军医出版社

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787801573605

本书是专为孕产妇编写的关于饮食营养调配的科普读物。孕产妇女的营养，不仅关系到孕产妇女生理和心理的健康。上篇从孕产妇女的生理特点出发，详细介绍了孕产妇女对日常营养素的要求，孕产妇分娩前后的性孕过程不同时期营养及膳食的调配等内容。

作者介绍:

目录:

[孕产妇应该这样吃\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[孕产妇应该这样吃\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[孕产妇应该这样吃\\_下载链接1](#)