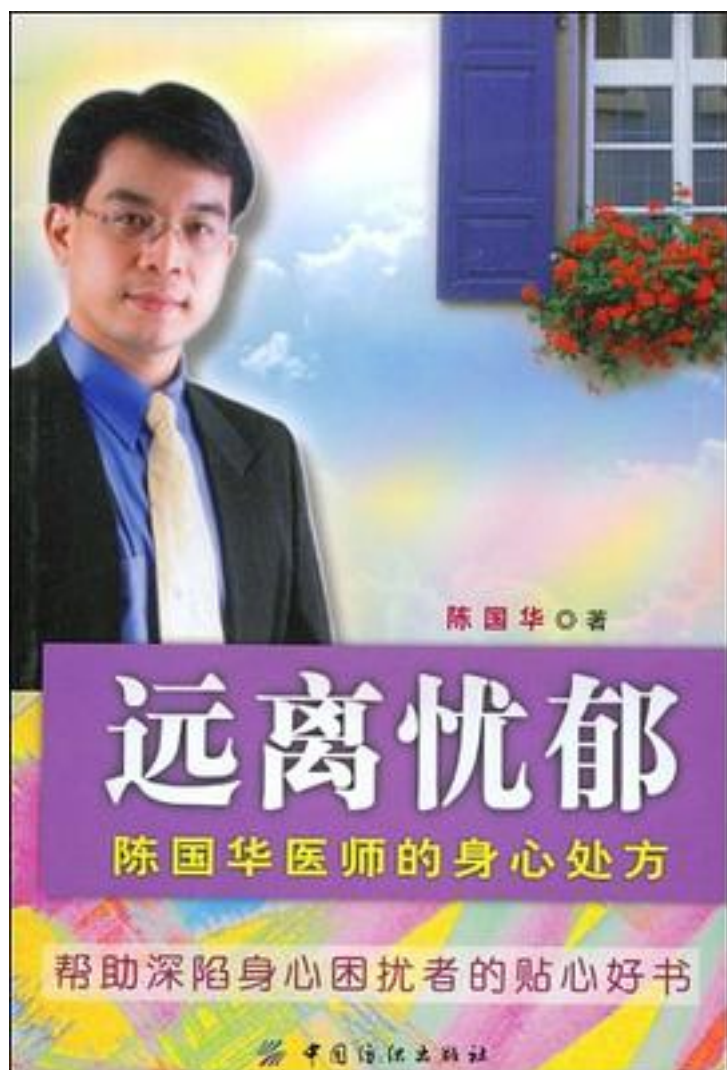


远离忧郁



[远离忧郁_下载链接1](#)

著者:陈国华

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2002-2

装帧:简装本

isbn:9787506421966

这本书是个人行医生涯以来的第二本出版著作，正如我常提醒自己的一句话：“生活需要心灵的滋养。”写作也是我在繁忙的临床和研究工作之外，安抚我自己的一个重要方式。许多人常好奇地问我，整天看那么多压力、不快乐的求助者，我自己是如何安然地生活下去的呢？我自己每次思考这个问题，就反而更心安理得地在内心回答：“因为我陪着他们成长和度过每一天的日子！”这个历程是目前生命中最让我安然自得的角落。

目录: 一、身心疾病有药医

二、远离忧郁的阴影

三、现代人的心疾病

四、从了解自己做起

五、借助外在的力量治疗

六、代跋

作者介绍:

高雄大学医学院医学系毕业，台湾精神医学会及儿童精神学会会员，并为心理治疗分组及生物精神医学分组发起人。

曾任台大医院实习医师，并在台大医院精神部身心医学科及台北市立疗养院成人精神科接受训练，包括精神科疾病急性治疗及慢性复健、儿童精神医学、成瘾医学、神经医学、司法精神医学、心理治疗、心理协谈及情绪管理等。

曾多次赴欧、美、亚洲参加国际精神神经会议、环太平洋精神医学会及美国精神学会研习。著有《远离忧郁》、《听身体说心事》等书。

现任国泰综合医院身心科主治医师，并任“陈国华身心诊所”院长。

目前，担任电视及广播节目咨询专家以及各大报刊专栏作家。

网址：www.dr-chen.com.tw

洽询电话：（02）27417522

目录:

[远离忧郁 下载链接1](#)

标签

自愈

忧郁

心理

评论

我要远离忧郁，活得开心，我可以做到。

[远离忧郁_下载链接1](#)

书评

[远离忧郁_下载链接1](#)