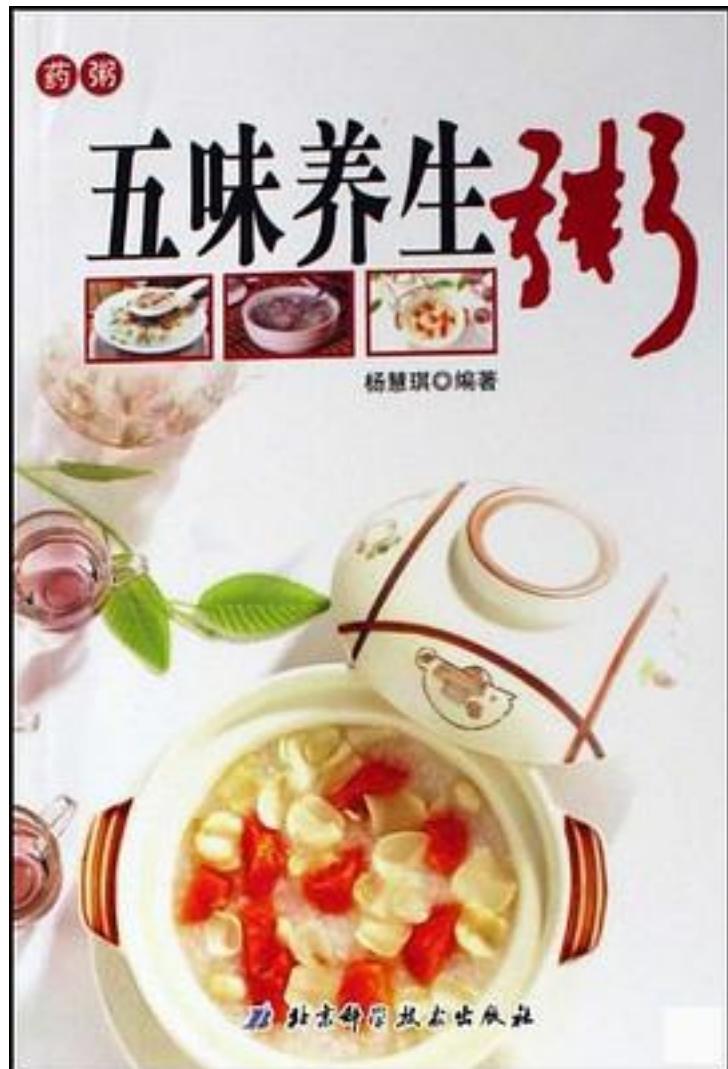


五味养生粥



[五味养生粥 下载链接1](#)

著者:杨慧琪

出版者:

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787530425848

《五味养生粥》主要内容：对于病人来说，药物需要辨证诊治；对于健康人来说，食物同样需要辨证论吃。《食材食养食疗（新编食疗本草）》突出本草食疗的整体观，做到因人制宜，辨证施食，既能调和阴阳脏腑，又能补养气血津液，门类颇多，品味齐备，集食疗之大全，令读者受益良多。

作者介绍：

目录：

[五味养生粥 下载链接1](#)

标签

评论

[五味养生粥 下载链接1](#)

书评

[五味养生粥 下载链接1](#)