

怎样跳得高



[怎样跳得高_下载链接1](#)

著者:沈信生

出版者:人民体育出版社

出版时间:2002-2

装帧:

isbn:9787500921943

本书内容包括：什么是高、跳高前的各种准备、跳高比赛场地、器材及规则、基本技术训练方法、怎样能成为出色的跳高运动员等内容。

作者介绍:

目录:

[怎样跳得高_下载链接1](#)

标签

评论

[怎样跳得高_下载链接1](#)

书评

[怎样跳得高_下载链接1](#)