

# 食疗美容护肤 患者最想知道什么



[食疗美容护肤 患者最想知道什么\\_下载链接1](#)

著者:杨志波

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2002-2-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787537719452

本书是吃治百病系列丛书中的一册。书中共分8章，其内容包括美容护肤须知、吃治原则、中医药与美容护肤品、食物疗法、饮食疗法等等，讲述了食疗美容护肤的知识。本书内容全面，讲解通俗易懂，融科学性、理论性、知识性为一体，是一册极佳的生活指南用书。

本书前言

特色及评论

文章节选

生活美容与医学美容既有联系，又有区别：相同之处是，二者的根本

作者介绍:

目录: 第1章 美容护肤须知  
1 什么是生活美容?  
.....  
第2章 吃治原则  
1 饮食与美容有关吗?  
.....  
第3章 中医药与美容护肤品  
1 什么是中医美容?  
.....  
第4章 食物疗法  
1 饮食为什么能美容?  
.....  
第5章 饮食疗法  
1 美容护肤话食谱  
.....  
第6章 吃治忌口  
1 美容护肤为什么要注意忌口?  
.....  
第7章 其他治疗  
1 除吃药、饮食外, 还有哪些皮肤美容保健法?  
.....  
第8章 宫廷美容  
..... (收起)

[食疗美容护肤 患者最想知道什么\\_ 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[食疗美容护肤 患者最想知道什么\\_ 下载链接1](#)

书评

-----  
[食疗美容护肤 患者最想知道什么\\_下载链接1\\_](#)