

食疗美容护肤 患者最想知道什么



[食疗美容护肤 患者最想知道什么_下载链接1](#)

著者:杨志波

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2002-2-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787537719452

本书是吃治百病系列丛书中的一册。书中共分8章，其内容包括美容护肤须知、吃治原则、中医药与美容护肤品、食物疗法、饮食疗法等等，讲述了食疗美容护肤的知识。本书内容全面，讲解通俗易懂，融科学性、理论性、知识性为一体，是一册极佳的生活指南用书。

本书前言

特色及评论

文章节选

生活美容与医学美容既有联系，又有区别：相同之处是，二者的根本

作者介绍:

目录: 第1章 美容护肤须知
1 什么是生活美容?
.....

第2章 吃治原则
1 饮食与美容有关吗?
.....

第3章 中医药与美容护肤品
1 什么是中医美容?
.....

第4章 食物疗法
1 饮食为什么能美容?
.....

第5章 饮食疗法
1 美容护肤话食谱
.....

第6章 吃治忌口
1 美容护肤为什么要注意忌口?
.....

第7章 其他治疗
1 除吃药、饮食外，还有哪些皮肤美容保健法?
.....

第8章 宫廷美容
• • • • • (收起)

[食疗美容护肤 患者最想知道什么](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[食疗美容护肤 患者最想知道什么](#) [下载链接1](#)

书评

食疗美容护肤 患者最想知道什么 下载链接1