

食疗养生300例



[食疗养生300例_下载链接1](#)

著者:陆育英 邵傅

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2002-3

装帧:

isbn:9787501935307

本书分两部分：第一部分介绍了近20种常见病的饮食疗法，推出191个菜肴；第二部分从养生的角度介绍怎样科学地吃，推出136个菜肴。

作者介绍:

目录:

[食疗养生300例_下载链接1](#)

标签

评论

[食疗养生300例_下载链接1](#)

书评

[食疗养生300例_下载链接1](#)