

儿童营养百问



[儿童营养百问 下载链接1](#)

著者:蒋一方编

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2002-5

装帧:平装

isbn:9787532363605

本书是一本家庭实用营养学参考书，书中所收集的100多个问题，大多是年轻父母在实际生活中经常遇到的，其中有些是他们感到困惑和棘手的难题，如婴儿辅食如何添加、婴幼儿不吃饭怎么办、孩子挑食偏食如何处理等。本书的出发点是尽量方便父母，能学以致用。全书围绕“平衡膳食、合理营养”这一中心，既介绍了必要的基础营养知识，又着重介绍了与“吃的科学”有关的实用营养知识。不同年龄孩子的父母都可从书中找到答案。全书共分十一部分，第一部分介绍了现代基础营养知识。第二、三、四、五、六部分主要介绍了不同年龄儿童营养特点，尤其对婴幼儿的喂养做了详细介绍，同时，还介绍了平衡膳食的组织原则和实施方法、良好饮食习惯的建立与不良饮食习惯的矫正对策，以及满足膳食中容易缺乏营养素的配膳方法等。第七部分介绍了疾病与营养，其侧重是儿童常见病的饮食调理，以及消瘦与肥胖儿童的防治对策。第八和第九部分介绍了饮食卫生和保健品知识，指导父母亲正确选择保健品。最后两部分介绍了烹调技巧及其食谱。本书对目前儿童营养中的热点问题，作了深入浅出的解答，条理清晰，科学性强，且极具操作性，适合营养工作者、内科医生、托幼机构和中小学老师以及年轻父母阅读。希望本书能成为每个家庭的营养顾问，也成为父母养育儿童的好帮手。

作者介绍:

目录:

[儿童营养百问 下载链接1](#)

标签

评论

[儿童营养百问 下载链接1](#)

书评

[儿童营养百问 下载链接1](#)