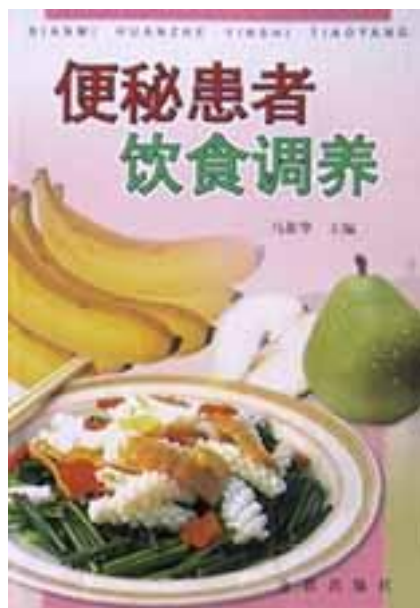


# 便秘患者饮食调养



[便秘患者饮食调养 下载链接1](#)

著者:马新华

出版者:金盾出版社

出版时间:2002-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508218076

《便秘患者饮食调养》共分3个部分。第一部分是便秘的基础知识；第二部分为便秘患者食疗方，共介绍了11类食物460多个食疗方；第三部分为便秘的预防措施。附录中还介绍了食物纤维素的作用，常用药膳中食物、药物的不宜及治疗便秘的中成药选用。内容丰富，方法简便，科学知识，是广大家庭的必备书。

作者介绍:

目录: 一 便秘的基础知识  
1 便秘的概念与分类  
2 便秘的起因

- 3 便秘的危害
- 4 便秘的诊断
- 5 便秘的辩证
- 二 便秘患者食疗方
  - 1 食物的四气、五味与归经
  - 2 干鲜果品类
  - 3 干鲜蔬菜类
  - .....
- 三 便秘的预防
- 附录一 膳食纤维的作用
- 附录二 常用药膳中食物、药物的不宜
- 附录三 治疗便秘的中成药选用
- • • • • (收起)

[便秘患者饮食调养\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[便秘患者饮食调养\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[便秘患者饮食调养\\_下载链接1](#)