

告别牺牲者的角色



[告别牺牲者的角色 下载链接1](#)

著者:韦雷娜 . 卡斯特(瑞士)

出版者:北京出版社

出版时间:2002-03-01

装帧:

isbn:9787200045499

日常生活中有许多人感到自己受制于人——他人行为和妄为的牺牲者。最严重的是，他们对改变这种境况无能为力。对人际关系感兴趣的所有读者而言，本书是一本令人振奋的读物；健康的自我价值感可以使人放弃固执的立场并真正过上自己的生活。

作者介绍：

目录: 关于本书 第一章

蓝胡子：童话中的牺牲者—攻击者动力的克服 第二章

攻击与愤怒 第三章

愤怒与恐惧 第四章

牺牲者与牺牲者阴影 第五章

攻击者、牺牲者与情结 第六章

情结的转换 第七章

侏儒怪——面对“伟大” 第八章

不是牺牲者，不是攻击者——过自己的生活

· · · · · (收起)

[告别牺牲者的角色](#) [下载链接1](#)

标签

心理

心理学

精神分析

心理健康

自虐

自怜

罪恶

自我价值

评论

人人都是意识层面的攻击者抑或牺牲者，只不过有人更加严重

[告别牺牲者的角色](#) [下载链接1](#)

书评

[告别牺牲者的角色](#) [下载链接1](#)