

药草美容护肤验方



[药草美容护肤验方 下载链接1](#)

著者:胡晓峰

出版者:农村读物出版社

出版时间:2002-3-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787504836038

论和各论两大部分。总论阐述中草药美容概念、发展简史、基本理论、有效成份及使用方法；各论精选常用美容中草药111种，附方二千多首，每种药物介绍别名、形态特征、主要成份、药理作用、性味归经、主治功效、应用方剂等，偏重美容功用。附方系以大量中医药文献中筛选拔萃的古方验方，覆盖面广，简便实用，疗效可靠。其中治疗方剂可供临床美容师参考，保健驻颜食疗方剂可供读者亲自实践，美化人生，既有学术性，又有实用性，是一部较好的中草药美容专著。

作者介绍:

目录: 出版说明

前言
总论
一 概念
二 中草药美容简史
三 中医药基本理论
四 中草药美容机理
各论
1 丁香
2 人参
3 三七
4 土茯苓
5 大枣
6 大黄
7 大蒜
.....
· · · · · (收起)

[药草美容护肤验方_下载链接1](#)

标签

化妆品

评论

为大家分享个护肤小知识:1.清晨洗脸不该用脸盆，2.不该用肥皂偏碱性的肥皂不但破坏了皮脂腺和汗腺的保护作用，而且会刺激皮脂腺多多“产油”3.不该用热水，热水能彻底清除面部的防护膜4.不该用湿毛巾:久湿不干的毛巾有利于各种微生物滋长，各种皮肤问题可以微信我哦，教你如何护肤A312860908

[药草美容护肤验方_下载链接1](#)

书评

[药草美容护肤验方_下载链接1](#)