

大众药膳500例（上篇）



[大众药膳500例（上篇）](#) [下载链接1](#)

著者:薛秀娟 李兴春 李雪梅 写

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2002-2

装帧:

isbn:9787501935963

本篇包括：保健强身、益智健脑、美容靓颜、养眼明目的菜谱。每例食谱除了介绍制作方法外，还详细介绍了食物的营养和药物的保健功效，很有实用性。

作者介绍:

目录:

[大众药膳500例（上篇）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[大众药膳500例（上篇）_下载链接1](#)

书评

[大众药膳500例（上篇）_下载链接1](#)