

儿童排球训练



[儿童排球训练 下载链接1](#)

著者:李赵来

出版者:电子工业出版社

出版时间:2001-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810515337

作者介绍:

目录: 第一章 概述
第二章 儿童的解剖、生理、心理的特点
第三章 儿童排球运动员的心理训练及素质与作风的培养
第四章 儿童排球运动员的身体训练及其方法
第五章 儿童排球运动员的基本技术训练及其方法

第六章 儿童排球运动员战术训练及其方法

第七章 儿童排球比赛若干问题探讨

第八章 儿童排球运动员的科学选材

第九章 儿童排球运动的竞赛工作

附录

• • • • •

([收起](#))

[儿童排球训练_下载链接1_](#)

标签

排球

评论

想读 想读 想读

[儿童排球训练_下载链接1_](#)

书评

[儿童排球训练_下载链接1_](#)