

网球



[网球 下载链接1](#)

著者:应圣远

出版者:

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787810517126

由于网球运动在我国的普及程度不够,高校学生对这项利于健身、娱乐、社交,同时又能培养竞争意识的高雅运动不太了解。作者结合多年的网球教学实践,特编写了这本高校网球选项课教材。这本教材全面系统地介绍了有关网球运动的理论知识和实践方法。

本教材共分八章。内容包括:网球运动概况、网球基本战术、简单易行的自我练习方法、规则与裁判法及网坛人物介绍。教材中的网球基本技术、简单易行的自我练习方法,均配有大量的动作图片,将每一动作分解,指出动作技术的要点,使练习者能更直观地学习网球。

作者介绍:

目录:

[网球 下载链接1](#)

标签

评论

[网球_下载链接1](#)

书评

[网球_下载链接1](#)