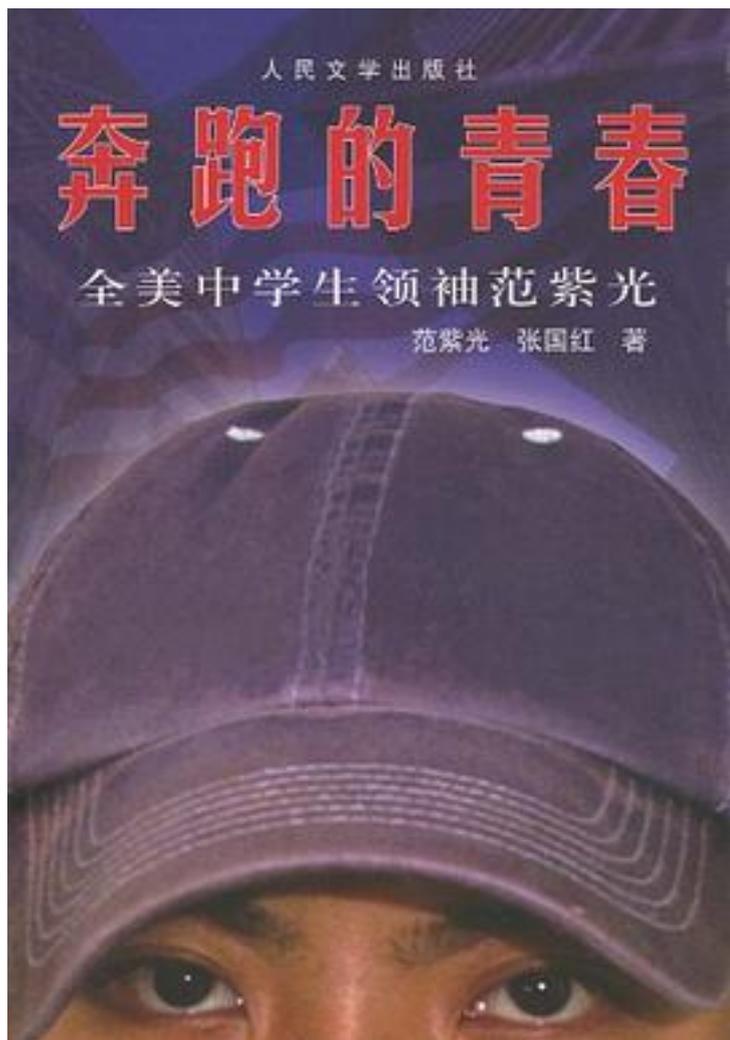


# 奔跑的青春



[奔跑的青春\\_下载链接1](#)

著者:范紫光

出版者:人民文学出版社

出版时间:2002-6

装帧:

isbn:9787020038664

《奔跑的青春:全美中学生领袖范紫光》上篇介绍了范紫光如何培养自己健康的身心和良好的素质；范紫光如何成为全美中学生领袖；范紫光的成长经历及内心体验。——如果你是中学生，请与紫光一道分享成长的快乐和烦恼，从中获得自信、勇气和激励。

下篇介绍了范紫光的父母叙述培养孩子的方法、事例和感受。范紫光一家在美国生活的奋斗历程。——如果你是家长，请倾听紫光父母培养孩子的经历与体会，从中得到借鉴，启示和感悟。

作者介绍:

目录: 1 五岁开始的长跑  
第一章 在不同的起跑线上  
第二章 拉开距离  
第三章 跑在我前面和给我加油的人  
2 和孩子一起奔跑  
第七章 意想不到的写书机会  
第八章 相聚美国  
第九章 你们这儿人少，我们家那儿人多  
· · · · · (收起)

[奔跑的青春 下载链接1](#)

## 标签

青春

励志

## 评论

-----  
[奔跑的青春 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[奔跑的青春\\_下载链接1](#)