

人生的5大宝藏



[人生的5大宝藏_下载链接1](#)

著者:游乾桂

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2002-7-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787505718135

以前关心物欲横流的财富，所以，一直在钱坑里贪婪驰骋，现在关心自己，贫穷成质生活、存在意义，成了我的追求；这些曾被遗忘的惦记，我反它录制在生命的宝盒内，小心翼翼地藏着。多数人，忙碌工作，忘了它会侵蚀健康、腐化快乐；富有但生活残破；存在却像僵尸；这些噩梦，我真膛乐意看见它在任何人身上重演。

作者介绍:

目录: 序——不小心撞见死亡
宝藏——拾手可得的优雅生活
1 让生命平衡一下

2 理性与感性

.....

宝藏二 人生意义的追寻

1 活得有意思

2 生命是条单行道

.....

宝藏三 通往健康的秘道

1 健康反思

.....

宝藏四 做自己的心灵捕手

1 拨云见日

2 改变节奏感

.....

宝藏五 描绘快乐地图

1 你快乐吗？

2 维修快乐

.....

· · · · · (收起)

[人生的5大宝藏_下载链接1_](#)

标签

评论

台湾人用细腻的笔触，将生活中为名为利的累赘，放弃后的觉醒，淋漓刻画，铸成现代版的“劝世”歌。为作者的细心感动，行去流水间道出多少人间真谛。还是那句话，忍把浮名换作浅吟低唱，还我人生之平淡与真。

[人生的5大宝藏_下载链接1_](#)

书评
