

怎样打网球



[怎样打网球_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2000-10

装帧:简装本

isbn:9787508212852

《怎样打网球》是由北京大学体育部陈占奎教授和北京西城师范学校张显义高级讲师主编的，重点介绍打网球基本知识和技能的实用性科普读物。其主要内容包括：网球运动概述、网球基本技术、网球各种打法与战术、网球运动员的体能训练及网球竞赛规则等。各种技术动作均附有图解，并讲述了练习时易犯的错误和纠正方法等。

《怎样打网球》内容丰富，具有科学性、系统性、通俗性，对初学网球者具有指导作用，对网球运动员也有参考价值，适合广大网球爱好者学习，亦可供有关院校体育教师都学参考。

作者介绍:

目录:

[怎样打网球_下载链接1](#)

标签

评论

[怎样打网球_下载链接1](#)

书评

[怎样打网球_下载链接1](#)