

# 记忆与大脑



[记忆与大脑\\_下载链接1](#)

著者:千叶康则

出版者:科学出版社

出版时间:2000-4

装帧:

isbn:9787030078292

本书从大脑生理学角度阐明人们在日常生活中对记忆概念的误解、记忆本身的特性，以及如何利用记忆的规律提高自己的记忆力等有关记忆的生理学 and 心理学方面的知识。全书共分六大部分：大脑生理学上的记忆；由小到大的记忆世界；记不住是有理由的；在脑中培育记忆；大脑为了记忆而发展；有记忆的地方就有创造。文章短小精悍，附有插图，具有趣味性和启发性，是一本很好的启发式科普读物。

作者介绍:

目录: I 大脑生理学上的记忆

- 1 “巴甫洛夫的狗”所记忆的事情
- 2 男女之间的大脑不同吗
- 3 脑在无意识当中做工
- 4 脑的机能随机应变

II 由“小”到“大”的记忆世界

- 1 “笼统”和“不准确”记忆的用途
- 2 未理解的事情无法记住
- 3 做梦的人记忆力不好
- 4 记忆是生存的条件
- 5 虽然想不起来但还记着
- 6 比本人更像的肖像画

III 记不住是有理由的

- 1 “语言”和“直感力”
- 2

• • • • • [\(收起\)](#)

[记忆与大脑\\_下载链接1](#)

标签

科普

心理学

畅销书

## 评论

一本日本人写的很有趣的科普书籍，心理学概论课上看的

-----  
可以不用看／图书馆

-----  
[记忆与大脑\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[记忆与大脑\\_下载链接1](#)