

快乐育儿圣经 10月怀胎



[快乐育儿圣经 10月怀胎_下载链接1](#)

著者:安蕾

出版者:农村读物出版社

出版时间:2002-7-1

装帧:

isbn:9787750483833

在往后的280个日子里，本书会陪您一同走过这段充满幸福与甜蜜的时光。书中会仔

为您介绍怀孕期每个月的生理变化，及各种生活小秘诀。让您高枕无忧，快快乐乐地展开双臂，迎接小生命的到来。

作者介绍:

安蕾，作为女性，极富爱心。以细心体察漂亮妈妈的细微变化，以童心去体会可爱宝宝的心情。伴随生命的成长，助你培育健康快乐的小天使。

目录: PART1 优生就该从怀孕做起

身体状况

受孕佳期

心情因素

经济准备

男女奥秘

PART2 我有“喜”了吗?

PART3 准爸爸的“功课”

引导太太

忍让太太

照顾太太

体贴太太

陪伴太太

您与胎教

PART4 感觉在1月 (怀孕第1周-第4周)

日常饮食

居家环境

出外运动

身体变化

胎儿发育

个人卫生

性生活

预产期的计算

注间事项

产前检查

超声与怀孕

PART5 不安在2月 (怀孕第5周-第8周)

PART6 过渡在3月 (怀孕第9周-第12周)

PART7 明朗在4月 (怀孕第13周-第16周)

PART8 保健在5月 (怀孕第17周-第20周)

PART9 多病在6月 (怀孕第21周-第24周)

PART10 准备在7月 (怀孕第25周-第28周)

PART11 巩固在8月 (怀孕第29周-第32周)

PART12 妨碍在9月 (怀孕第33周-第36周)

PART13 成功在10月 (怀孕第37周-第40周)

PART14 分娩全程

PART15 特殊分娩

PART16 谁是健康宝宝?

PART17 孕妇用药须小心

PART18 产后护理

• • • • • [\(收起\)](#)

[快乐育儿圣经 10月怀胎_下载链接1](#)

标签

评论

[快乐育儿圣经 10月怀胎_下载链接1](#)

书评

[快乐育儿圣经 10月怀胎_下载链接1](#)