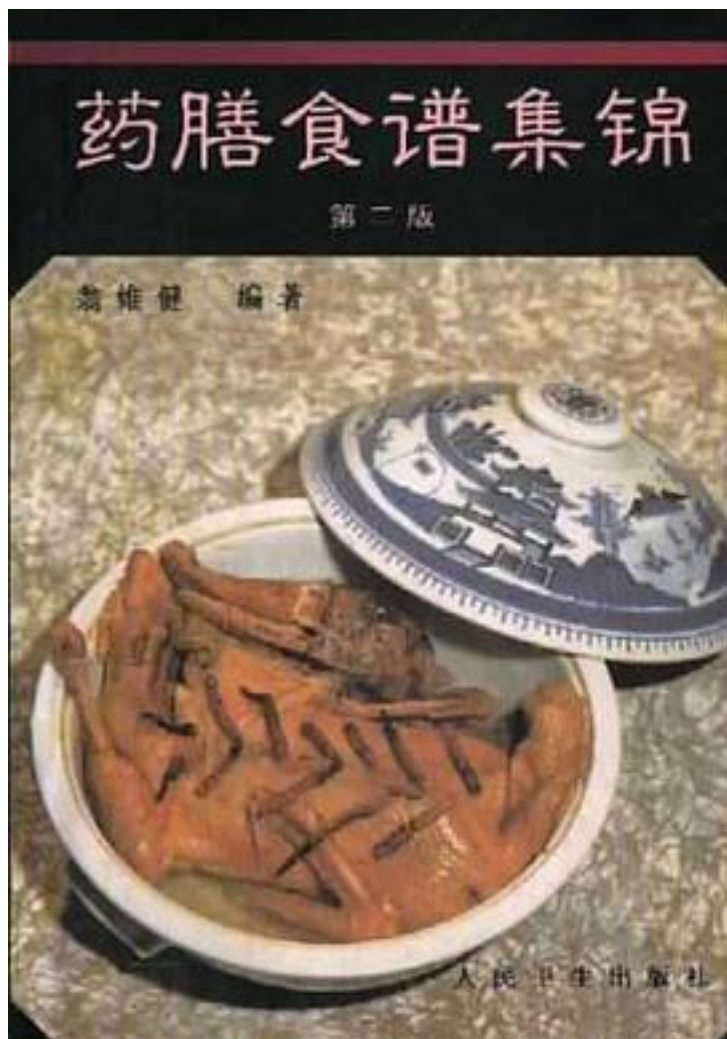


药膳食谱集锦



[药膳食谱集锦_下载链接1](#)

著者:翁维健

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-10

装帧:平装

isbn:9787117032568

本书内容主要取材于历代有关“食治”专著及民间经验，共分14类，包括：饮、鲜汁、

汤液、速溶饮料、酒醴醪、蜜膏、粥食、糖果、蜜饯糖渍小食品等，共计450种。

作者介绍:

目录: 一、 饮
二、 鲜汁
三、 汤液
四、 速溶饮料
五、 露
六、 酒、醴、醪
七、 蜜膏
八、 粥食
九、 羹（汤）
十、 糖果
十一、 蜜饯和糖渍小食品
十二、 米面食品
十三、 菜肴
十四、 其它
· · · · · (收起)

[药膳食谱集锦_下载链接1](#)

标签

饮食文化

关爱身心

评论

家中有一本和此书目录一致但古老很多的《药膳食谱集锦》，虽然已经残缺多页，如今读来仍大有获益。

[药膳食谱集锦_下载链接1](#)

[药膳食谱集锦_下载链接1](#)