

# 针灸学



[针灸学 下载链接1](#)

著者:邱茂良

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:1985-10

装帧:简装本

isbn:9787532302185

针灸学（供中医专业用），ISBN：9787532302185，作者：邱茂良

作者介绍:

目录: 绪言  
上篇经络腧穴  
1 经络总论  
1.1 经络学说的形成  
1.1.1 “针感”等传导的观察  
1.1.2 腧穴疗效的总结  
1.1.3 体表病理现象的推理  
1.1.4 解剖、生理知识的启发  
1.2 经络系统的组成  
1.2.1 十二经脉  
1.2.2 奇经八脉

- 1.2.3十五络
- 1.2.4十二经别
- 1.2.5十二经筋
- 1.2.6十二皮部
- 1.3经络的根结、标本与气街、四海
- 1.3.1根结与标本
- 1.3.2气街与四海
- 1.4经络的生理功能及经络学说在临床上的运用
- 1.4.1经络的生理功能
- 1.4.2经络学说的临床应用
- 2腧穴总论
- 2.1腧穴的发展与分类
- 2.2腧穴的命名
- 2.3腧穴的治疗作用
- 2.4特定穴的意义
- 2.4.1五输穴
- 2.4.2原穴、络穴
- 2.4.3俞穴、募穴
- 2.4.4八会穴
- 2.4.5郄穴
- 2.4.6下合穴
- 2.4.7八脉交会穴、交会穴
- 2.5腧穴的定位方法
- 2.5.1骨度分寸定位法
- 2.5.2自然标志取穴法
- 2.5.3手指同身寸取穴法
- 2.5.4简便取穴法
- 3经络腧穴各论
- 3.1十二经脉
- 3.1.1手太阴肺经（11穴）
- 3.1.1.1经脉循行
- 3.1.1.2主要病候
- 3.1.1.3主治概要
  - (一) 中府
  - (二) 云门
  - (三) 天府
  - (四) 侠白
  - (五) 尺泽
  - (六) 孔最
  - (七) 列缺
  - (八) 经渠
  - (九) 太渊
  - (十) 鱼际
  - (十一) 少商
- 3.1.2手阳明大肠经（20穴）
- 3.1.2.1经脉循行
- 3.1.2.2主要病候
- 3.1.2.3主治概要
  - (一) 商阳
  - (二) 二间
  - (三) 三间
  - (四) 合谷
  - (五) 阳溪

- (六) 偏历
- (七) 温溜
- (八) 下廉
- (九) 上廉
- (十) 手三里
- (十一) 曲池
- (十二) 肘髎
- (十三) 手五啦
- (十四) 臂臑
- (十五) 肩髃
- (十六) 巨骨
- (十七) 天鼎
- (十八) 扶突
- (十九) 口禾體
- (二十) 迎香

### 3.1.3 足阳明胃经 (45穴)

#### 3.1.3.1 经脉循行

#### 3.1.3.2 主要病候

#### 3.1.3.3 主治概要

- (一) 承泣
- (二) 四白
- (三) 巨髎
- (四) 地仓
- (五) 大迎
- (六) 颊车
- (七) 下关
- (八) 头维
- (九) 人迎
- (十) 水突
- (十一) 气舍
- (十二) 缺盆
- (十三) 气户
- (十四) 库房
- (十五) 屋翳
- (十六) 膺窗
- (十七) 乳中
- (十八) 乳根
- (十九) 不容
- (二十) 承满
- (二十一) 梁门
- (二十二) 关门
- (二十三) 太乙
- (二十四) 滑肉门
- (二十五) 天枢
- (二十六) 外陵
- (二十七) 大巨
- (二十八) 水道
- (二十九) 归来
- (三十) 气冲
- (三十一) 髀关
- (三十二) 伏兔
- (三十三) 阴市
- (三十四) 梁丘
- (三十五) 犊鼻

- (三十六) 足三里
- (三十七) 上巨虚
- (三十八) 条口
- (三十九) 下巨虚
- (四十) 丰隆
- (四十一) 解溪
- (四十二) 冲阳
- (四十三) 陷谷
- (四十四) 内庭
- (四十五) 厉兑

3.1.4足太阴脾经 (21穴)

3.1.4.1经脉循行

3.1.4.2主要病候

3.1.4.3主治概要

- (一) 隐白
- (二) 大都
- (三) 太白
- (四) 公孙
- (五) 商丘
- (六) 三阴交
- (七) 漏谷
- (八) 地机
- (九) 阴陵泉
- (十) 血海
- (十一) 箕门
- (十二) 冲门
- (十三) 府舍
- (十四) 腹结
- (十五) 大横
- (十六) 腹哀
- (十七) 食窦
- (十八) 天溪
- (十九) 胸乡
- (二十) 周荣
- (二十一) 大包

3.1.5手少阴心经 (9穴)

3.1.5.1经脉循行

3.1.5.2主要病候

3.1.5.3主治概要

- (一) 极泉
- (二) 青灵
- (三) 少海
- (四) 灵道
- (五) 通里
- (六) 阴郄
- (七) 神门
- (八) 少府
- (九) 少冲

3.1.6手太阳小肠经 (19穴)

3.1.6.1经脉循行

3.1.6.2主要病候

3.1.6.3主治概要

- (一) 少泽
- (二) 前谷

- (三) 后溪
- (四) 腕骨
- (五) 阳谷
- (六) 养老
- (七) 支正
- (八) 小海
- (九) 肩贞
- (十) 臑俞
- (十一) 天宗
- (十二) 秉风
- (十三) 曲垣
- (十四) 肩外俞
- (十五) 肩中俞
- (十六) 天窗
- (十七) 天容
- (十八) 颧髎
- (十九) 听宫

### 3.1.7 足太阳膀胱经 (67穴)

#### 3.1.7.1 经脉循行

#### 3.1.7.2 主要病候

#### 3.1.7.3 主治概要

- (一) 睛明
- (二) 攒竹
- (三) 眉冲
- (四) 曲差
- (五) 五处
- (六) 承光
- (七) 通天
- (八) 络却
- (九) 玉枕
- (十) 天柱
- (十一) 大杼
- (十二) 风门
- (十三) 肺俞
- (十四) 厥阴俞
- (十五) 心俞
- (十六) 督俞
- (十七) 膈俞
- (十八) 肝俞
- (十九) 胆俞
- (二十) 脾俞
- (二十一) 胃俞
- (二十二) 三焦俞
- (二十三) 肾俞
- (二十四) 气海俞
- (二十五) 大肠俞
- (二十六) 关元俞
- (二十七) 小肠俞
- (二十八) 膀胱俞
- (二十九) 中膂俞
- (三十) 白环俞
- (三十一) 上髎
- (三十二) 次髎
- (三十三) 中髎

(三十四)	下髂	阳扶
(三十五)	会承	扶门
(三十六)	殷浮	郄阳
(三十七)	委中	
(三十八)	附分	
(三十九)	魄户	
(四十)	膏肓	
(四十一)	神堂	
(四十二)	谿关	
(四十三)	膈门	
(四十四)	魂阳	
(四十五)	意舍	
(四十六)	胃仓	
(四十七)	育门	
(四十八)	志室	
(四十九)	胞肓	
(五十)	秩边	
(五十一)	合阳	
(五十二)	承筋	
(五十三)	承山	
(五十四)	飞扬	
(五十五)	跗阳	
(五十六)	昆仑	
(五十七)	仆参	
(五十八)	申脉	
(五十九)	金门	
(六十)	京骨	
(六十一)	束骨	
(六十二)	足通	谷
(六十三)	至阴	

3.1.8足少阴肾经（27穴）

3.1.8.1经脉循行

3.1.8.2主要病候

3.1.8.3主治概要

(一)	涌泉
(二)	然谷
(三)	太溪
(四)	大钟
(五)	水泉
(六)	照海
(七)	复溜
(八)	交信
(九)	筑宾
(十)	阴谷
(十一)	横骨
(十二)	大赫
(十三)	气穴
(十四)	四满
(十五)	中注
(十六)	肓俞

- (十七) 商曲
- (十八) 石关
- (十九) 阴都
- (二十) 腹通谷
- (二十一) 幽门
- (二十二) 步廊
- (二十三) 神封
- (二十四) 灵墟
- (二十五) 神藏
- (二十六) 或中
- (二十七) 俞府

### 3.1.9手厥阴心包经 (9穴)

#### 3.1.9.1经脉循行

#### 3.1.9.2主要病候

#### 3.1.9.3主治概要

- (一) 天池
- (二) 天泉
- (三) 曲泽
- (四) 郄门
- (五) 间使
- (六) 内关
- (七) 大陵
- (八) 劳宫
- (九) 中冲

### 3.1.10手少阳三焦经 (23穴)

#### 3.1.10.1经脉循行

#### 3.1.10.2主要病候

#### 3.1.10.3主治概要

- (一) 关冲
- (二) 液门
- (三) 中渚
- (四) 阳池
- (五) 外关
- (六) 支沟
- (七) 会宗
- (八) 三阳络
- (九) 四渎
- (十) 天井
- (十一) 清冷渊
- (十二) 消泺
- (十三) 臑会
- (十四) 肩髃
- (十五) 天髃
- (十六) 天牖
- (十七) 翳风
- (十八) 瘈脉
- (十九) 颊息
- (二十) 角孙
- (二十一) 耳门
- (二十二) 耳和髃
- (二十三) 丝竹空

### 3.1.11足少阳胆经 (44穴)

#### 3.1.11.1经脉循行

#### 3.1.11.2主要病候

### 3.1.11.3主治概要

- (一) 瞳子髎
- (二) 听会
- (三) 上关
- (四) 颌厌
- (五) 悬颅
- (六) 悬厘
- (七) 曲鬓
- (八) 率谷
- (九) 天冲
- (十) 浮白
- (十一) 头窍阴
- (十二) 完骨
- (十三) 本神
- (十四) 阳白
- (十五) 头临泣
- (十六) 目窗
- (十七) 正营
- (十八) 承灵
- (十九) 脑空
- (二十) 风池
- (二十一) 肩井
- (二十二) 渊腋
- (二十三) 辄筋
- (二十四) 日月
- (二十五) 京门
- (二十六) 带脉
- (二十七) 五枢
- (二十八) 维道
- (二十九) 居髎
- (三十) 环跳
- (三十一) 风市
- (三十二) 中渎
- (三十三) 膝髌
- (三十四) 阳陵泉
- (三十五) 阳交
- (三十六) 外丘
- (三十七) 光明
- (三十八) 阳辅
- (三十九) 悬钟
- (四十) 丘墟
- (四十一) 足临泣
- (四十二) 地五会
- (四十三) 侠溪
- (四十四) 足窍阴

### 3.1.12足厥阴肝经 (14穴)

#### 3.1.12.1经脉循行

#### 3.1.12.2主要病候

#### 3.1.12.3主治概要

- (一) 大敦
- (二) 行间
- (三) 太冲
- (四) 中封
- (五) 蠡沟



- (六) 中都
- (七) 膝关
- (八) 曲泉
- (九) 阴包
- (十) 足五里
- (十一) 阴廉
- (十二) 急脉
- (十三) 章门
- (十四) 期门

### 3.2奇经八脉

#### 3.2.1督脉 (28穴)

##### 3.2.1.1经脉循行

##### 3.2.1.2主要病候

##### 3.2.1.3主治概要

- (一) 长强
- (二) 腰俞
- (三) 腰阳关
- (四) 命门
- (五) 悬枢
- (六) 脊中
- (七) 中枢
- (八) 筋缩
- (九) 至阳
- (十) 灵台
- (十一) 神道
- (十二) 身柱
- (十三) 陶道
- (十四) 大椎
- (十五) 哑门
- (十六) 风府
- (十七) 脑户
- (十八) 强间
- (十九) 后顶
- (二十) 百会
- (二十一) 前顶
- (二十二) 颞会
- (二十三) 上星
- (二十四) 神庭
- (二十五) 素髎
- (二十六) 水沟
- (二十七) 兑端
- (二十八) 龈交

#### 3.2.2任脉 (24穴)

##### 3.2.2.1经脉循行

##### 3.2.2.2主要病候

##### 3.2.2.3主治概要

- (一) 会阴
- (二) 曲骨
- (三) 中极
- (四) 关元
- (五) 石门
- (六) 气海
- (七) 阴交
- (八) 神阙

- (九) 水分
- (十) 下脘
- (十一) 建里
- (十二) 中脘
- (十三) 上脘
- (十四) 巨阙
- (十五) 鸠尾
- (十六) 中庭
- (十七) 膻中
- (十八) 玉堂
- (十九) 紫宫
- (二十) 华盖
- (二十一) 璇玑
- (二十二) 天突
- (二十三) 廉泉
- (二十四) 承浆

### 3.2.3 冲脉

### 3.2.4 带脉

### 3.2.5 阴维脉

### 3.2.6 阳维脉

### 3.2.7 阴跷脉

### 3.2.8 阳跷脉

## 3.3 十五络穴

### 3.3.1 手太阴——列缺

### 3.3.2 手少阴——通里

### 3.3.3 手厥阴——内关

### 3.3.4 手太阳——支正

### 3.3.5 手阳明——偏历

### 3.3.6 手少阳——外关

### 3.3.7 足太阳——飞扬

### 3.3.8 足少阳——光明

### 3.3.9 足阳明——丰隆

### 3.3.10 足太阴——公孙

### 3.3.11 足少阴——大钟

### 3.3.12 足厥阴——蠡沟

### 3.3.13 任脉——尾翳

### 3.3.14 督脉——长强

### 3.3.15 脾之大络——大包

## 3.4 奇穴

### 3.4.1 头颈部

#### (一) 四神聪

#### (二) 印堂

#### (三) 鱼腰

#### (四) 上明

#### (五) 太阳

#### (六) 球后

#### (七) 鼻通

#### (八) 金津、玉液

#### (九) 夹承浆

#### (十) 牵正

#### (十一) 翳明

#### (十二) 安眠

### 3.4.2 躯干部

#### (一) 颈臂

- (二) 三角灸
  - (三) 提托
  - (四) 子宫穴
  - (五) 定喘
  - (六) 结核穴
  - (七) 夹脊
  - (八) 胃管下俞
  - (九) 痞根
  - (十) 腰眼
  - (十一) 十七椎
- 3.4.3 四肢部
- (一) 十宣
  - (二) 四缝
  - (三) 中魁
  - (四) 八邪
  - (五) 落枕穴
  - (六) 腰痛穴
  - (七) 中泉
  - (八) 二白
  - (九) 臂中
  - (十) 肘尖
  - (十一) 肩前
  - (十二) 环中
  - (十三) 四强
  - (十四) 百虫窝
  - (十五) 鹤顶
  - (十六) 膝跟
  - (十七) 胆囊穴
  - (十八) 阑尾穴
  - (十九) 八风
  - (二十) 独阴
  - (二十一) 里内庭

.....

中篇刺灸方法

下篇治疗

附篇参考资料

• • • • • (收起)

[针灸学\\_下载链接1](#)

## 标签

针灸

医学

中医

教材

医学养生

针灸学

针灸

中醫

## 评论

言简意赅，一些针灸高精尖领域也有所提及。

-----  
很好的书，长知识，多学学，对家人和自己的身体健康多少有帮助，知识隔行如隔山，有好多的穴位找位置还不准，慢慢学吧。

-----  
练武拿来寻找穴位，很实用的一本参考书。

-----  
[针灸学\\_下载链接1](#)

## 书评

只有理论，没有实际操作，而且很多记不住，有针也不敢实践，不过对于自身健康保健多少有些帮助，可以了解一些穴位的具体功能，要是真能实际操作就好了，先给自己治，不怕治出毛病的，只是现在社会上有很多根本就不是科班毕业，就在开什么推拿按摩针灸之类的，一样的风生水起的...

-----  
针灸学这本书虽然很旧，是在旧书摊上淘到的，很奇怪这种书为什么会被卖掉。或许书主人已是耄耋老者，无法再利用这本书，也是我和这书有缘，以前只是了解了一些穴位的粗浅知识，这本书不同，很详细很系统地讲述了人体所有的穴位，同时也告知了具体的解剖学的位置，只是我太没有...

-----  
[针灸学\\_下载链接1](#)