

针灸学



[针灸学 下载链接1](#)

著者:邱茂良

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:1985-10

装帧:简裝本

isbn:9787532302185

针灸学（供中医专业用），ISBN：9787532302185，作者：邱茂良

作者介绍:

目录: 绪言

上篇 经络腧穴

1 经络总论

1.1 经络学说的形成

1.1.1 “针感”等传导的观察

1.1.2 腧穴疗效的总结

1.1.3 体表病理现象的推理

1.1.4 解剖、生理知识的启发

1.2 经络系统的组成

1.2.1 十二经脉

1.2.2 奇经八脉

- 1.2.3十五络
- 1.2.4十二经别
- 1.2.5十二经筋
- 1.2.6十二皮部
- 1.3经络的根结、标本与气街、四海
- 1.3.1根结与标本
- 1.3.2气街与四海
- 1.4经络的生理功能及经络学说在临床上的运用
 - 1.4.1经络的生理功能
 - 1.4.2经络学说的临床应用
- 2腧穴总论
 - 2.1腧穴的发展与分类
 - 2.2腧穴的命名
 - 2.3腧穴的治疗作用
 - 2.4特定穴的意义
 - 2.4.1五输穴
 - 2.4.2原穴、络穴
 - 2.4.3俞穴、募穴
 - 2.4.4八会穴
 - 2.4.5郄穴
 - 2.4.6下合穴
 - 2.4.7八脉交会穴、交会穴
 - 2.5腧穴的定位方法
 - 2.5.1骨度分寸定位法
 - 2.5.2自然标志取穴法
 - 2.5.3手指同身寸取穴法
 - 2.5.4简便取穴法
- 3经络腧穴各论
 - 3.1十二经脉
 - 3.1.1手太阴肺经 (11穴)
 - 3.1.1.1经脉循行
 - 3.1.1.2主要病候
 - 3.1.1.3主治概要
 - (一) 中府
 - (二) 云门
 - (三) 天府
 - (四) 侠白
 - (五) 尺泽
 - (六) 孔最
 - (七) 列缺
 - (八) 经渠
 - (九) 太渊
 - (十) 鱼际
 - (十一) 少商
 - 3.1.2手阳明大肠经 (20穴)
 - 3.1.2.1经脉循行
 - 3.1.2.2主要病候
 - 3.1.2.3主治概要
 - (一) 商阳
 - (二) 二间
 - (三) 三间
 - (四) 合谷
 - (五) 阳溪

- (六) 偏历
- (七) 温溜
- (八) 下廉
- (九) 上廉
- (十) 手三里
- (十一) 曲池
- (十二) 肘髎
- (十三) 手五啦
- (十四) 臂臑
- (十五) 肩髃
- (十六) 巨骨
- (十七) 天鼎
- (十八) 扶突
- (十九) 口禾體
- (二十) 迎香

3.1.3足阳明胃经 (45穴)

3.1.3.1经脉循行

3.1.3.2主要病候

3.1.3.3主治概要

- (一) 承泣
- (二) 四白
- (三) 巨髎
- (四) 地仓
- (五) 大迎
- (六) 颊车
- (七) 下关
- (八) 头维
- (九) 人迎
- (十) 水突
- (十一) 气舍
- (十二) 缺盆
- (十三) 气户
- (十四) 库房
- (十五) 屋翳
- (十六) 膝窗
- (十七) 乳中
- (十八) 乳根
- (十九) 不容
- (二十) 承满
- (二十一) 梁門
- (二十二) 关門
- (二十三) 太乙
- (二十四) 滑肉門
- (二十五) 天枢
- (二十六) 外陵
- (二十七) 大巨
- (二十八) 水道
- (二十九) 归来
- (三十) 气冲
- (三十一) 脾关
- (三十二) 伏兔
- (三十三) 阴市
- (三十四) 梁丘
- (三十五) 犁鼻

- (三十六) 足三里
- (三十七) 上巨虚
- (三十八) 条口
- (三十九) 下巨虚
- (四十) 丰隆
- (四十一) 解溪
- (四十二) 冲阳
- (四十三) 陷谷
- (四十四) 内庭
- (四十五) 厉兑

3.1.4足太阴脾经 (21穴)

3.1.4.1经脉循行

3.1.4.2主要病候

3.1.4.3主治概要

- (一) 隐白
- (二) 大都
- (三) 太白
- (四) 公孙
- (五) 商丘
- (六) 三阴交
- (七) 漏谷
- (八) 地机
- (九) 阴陵泉
- (十) 血海
- (十一) 篦门
- (十二) 冲门
- (十三) 府舍
- (十四) 腹结
- (十五) 大横
- (十六) 腹哀
- (十七) 食窦
- (十八) 天溪
- (十九) 胸乡
- (二十) 周荣
- (三十一) 大包

3.1.5手少阴心经 (9穴)

3.1.5.1经脉循行

3.1.5.2主要病候

3.1.5.3主治概要

- (一) 极泉
- (二) 青灵
- (三) 少海
- (四) 灵道
- (五) 通里
- (六) 阴郄
- (七) 神门
- (八) 少府
- (九) 少冲

3.1.6手太阳小肠经 (19穴)

3.1.6.1经脉循行

3.1.6.2主要病候

3.1.6.3主治概要

- (一) 少泽
- (二) 前谷

- (三) 后溪
- (四) 腕骨
- (五) 阳谷
- (六) 养老
- (七) 支正
- (八) 小海
- (九) 肩贞
- (十) 膏俞
- (十一) 天宗
- (十二) 秉风
- (十三) 曲垣
- (十四) 肩外俞
- (十五) 肩中俞
- (十六) 天窗
- (十七) 天容
- (十八) 颧髎
- (十九) 听宫

3.1.7足太阳膀胱经 (67穴)

3.1.7.1经脉循行

3.1.7.2主要病候

3.1.7.3主治概要

- (一) 睛明
- (二) 攒竹
- (三) 眉冲
- (四) 曲差
- (五) 五处
- (六) 承光
- (七) 通天
- (八) 络却
- (九) 玉枕
- (十) 天柱
- (十一) 大杼
- (十二) 风门
- (十三) 肺俞
- (十四) 厥阴俞
- (十五) 心俞
- (十六) 督俞
- (十七) 脾俞
- (十八) 肝俞
- (十九) 胆俞
- (二十) 脾俞
- (二十一) 胃俞
- (二十二) 三焦俞
- (二十三) 肾俞
- (二十四) 气海俞
- (二十五) 大肠俞
- (二十六) 关元俞
- (二十七) 小肠俞
- (二十八) 膀胱俞
- (二十九) 中膂俞
- (三十) 白环俞
- (三十一) 上髎
- (三十二) 次髎
- (三十三) 中髎

- (三十四) 下髎
- (三十五) 会阳
- (三十六) 承扶
- (三十七) 殷门
- (三十八) 浮郄
- (三十九) 委阳
- (四十) 委中
- (四十一) 附分
- (四十二) 魄户
- (四十三) 膏肓
- (四十四) 神堂
- (四十五) 谙膈
- (四十六) 关门
- (四十七) 魂门
- (四十八) 阳纲
- (四十九) 意舍
- (五十) 胃仓
- (五十一) 盲门
- (五十二) 志室
- (五十三) 胞肓
- (五十四) 秩边
- (五十五) 合阳
- (五十六) 承筋
- (五十七) 承山
- (五十八) 飞扬
- (五十九) 跖阳
- (六十) 昆仑
- (六十一) 仆参
- (六十二) 申脉
- (六十三) 金门
- (六十四) 京骨
- (六十五) 束骨
- (六十六) 足通谷
- (六十七) 至阴

3.1.8足少阴肾经 (27穴)

3.1.8.1 经脉循行

3.1.8.2 主要病候

3.1.8.3 主治概要

- (一) 涌泉
- (二) 然谷
- (三) 太溪
- (四) 大钟
- (五) 水泉
- (六) 照海
- (七) 复溜
- (八) 交信
- (九) 筑宾
- (十) 阴谷
- (十一) 横骨
- (十二) 大赫
- (十三) 气穴
- (十四) 四满
- (十五) 中注
- (十六) 盲俞

- (十七) 商曲
- (十八) 石关
- (十九) 阴都
- (二十) 腹通谷
- (二十一) 幽门
- (二十二) 步廊
- (二十三) 神封
- (二十四) 灵墟
- (二十五) 神藏
- (二十六) 或中
- (二十七) 前府

3.1.9 手厥阴心包经 (9穴)

3.1.9.1 经脉循行

3.1.9.2 主要病候

3.1.9.3 主治概要

- (一) 天池
- (二) 天泉
- (三) 曲泽
- (四) 郄门
- (五) 间使
- (六) 内关
- (七) 大陵
- (八) 劳宫
- (九) 中冲

3.1.10 手少阳三焦经 (23穴)

3.1.10.1 经脉循行

3.1.10.2 主要病候

3.1.10.3 主治概要

- (一) 关冲
- (二) 液门
- (三) 中渚
- (四) 阳池
- (五) 外关
- (六) 支沟
- (七) 会宗
- (八) 三阳络
- (九) 四渎
- (十) 天井
- (十一) 清冷渊
- (十二) 消泺
- (十三) 脾会
- (十四) 肩髎
- (十五) 天髎
- (十六) 天牖
- (十七) 翳风
- (十八) 瘰脉
- (十九) 颧息
- (二十) 角孙
- (二十一) 耳门
- (二十二) 耳和髎
- (二十三) 丝竹空

3.1.11 足少阳胆经 (44穴)

3.1.11.1 经脉循行

3.1.11.2 主要病候

3.1.11.3 主治概要

- (一) 瞳子髎
- (二) 听会
- (三) 上关
- (四) 颊厌
- (五) 悬颅
- (六) 悬厘
- (七) 曲鬓
- (八) 率谷
- (九) 天冲
- (十) 浮白
- (十一) 头窍阴
- (十二) 完骨
- (十三) 本神
- (十四) 阳白
- (十五) 头临泣
- (十六) 目窗
- (十七) 正营
- (十八) 承灵
- (十九) 脑空
- (二十) 风池
- (二十一) 肩井
- (二十二) 渊腋
- (二十三) 辗筋
- (二十四) 日月
- (二十五) 京门
- (二十六) 带脉
- (二十七) 五枢
- (二十八) 维道
- (二十九) 居髎
- (三十) 环跳
- (三十一) 风市
- (三十二) 中渎
- (三十三) 膝形
- (三十四) 荥
- (三十五) 阳陵泉
- (三十六) 阳交
- (三十七) 外丘
- (三十八) 光明
- (三十九) 阳辅
- (四十) 悬钟
- (四十一) 丘墟
- (四十二) 足临泣
- (四十三) 地五会
- (四十四) 侠溪
- (四十五) 足窍阴

3.1.12 足厥阴肝经 (14穴)

3.1.12.1 经脉循行

3.1.12.2 主要病候

3.1.12.3 主治概要

- (一) 大敦
- (二) 行间
- (三) 太冲
- (四) 中封
- (五) 蠡沟

- (六) 中都
- (七) 膝关
- (八) 曲泉
- (九) 阴包
- (十) 足五里
- (十一) 阴廉
- (十二) 急脉
- (十三) 章门
- (十四) 期门

3.2 奇经八脉

3.2.1 督脉 (28穴)

3.2.1.1 经脉循行

3.2.1.2 主要病候

3.2.1.3 主治概要

- (一) 长强
- (二) 腰俞
- (三) 腰阳关
- (四) 命门
- (五) 悬枢
- (六) 脊中
- (七) 中枢
- (八) 筋缩
- (九) 至阳
- (十) 灵台
- (十一) 神道
- (十二) 身柱
- (十三) 陶道
- (十四) 大椎
- (十五) 哑门
- (十六) 风府
- (十七) 脑户
- (十八) 强间
- (十九) 后顶
- (二十) 百会
- (二十一) 前顶
- (二十二) 颧会
- (二十三) 上星
- (二十四) 神庭
- (二十五) 素髎
- (二十六) 水沟
- (二十七) 兑端
- (二十八) 颞交

3.2.2 任脉 (24穴)

3.2.2.1 经脉循行

3.2.2.2 主要病候

3.2.2.3 主治概要

- (一) 会阴
- (二) 曲骨
- (三) 中极
- (四) 关元
- (五) 石门
- (六) 气海
- (七) 阴交
- (八) 神阙

- (九) 水分
- (十) 下腕
- (十一) 建里
- (十二) 中腕
- (十三) 上腕
- (十四) 巨阙
- (十五) 鸠尾
- (十六) 中庭
- (十七) 脘中
- (十八) 玉堂
- (十九) 紫宫
- (二十) 华盖
- (二十一) 璞玑
- (二十二) 天突
- (二十三) 廉泉
- (二十四) 承浆

3.2.3冲脉

3.2.4带脉

3.2.5阴维脉

3.2.6阳维脉

3.2.7阴蹻脉

3.2.8阳蹻脉

3.3十五络穴

3.3.1手太阴——列缺

3.3.2手少阴——通里

3.3.3手厥阴——内关

3.3.4手太阳——支正

3.3.5手阳明——偏历

3.3.6手少阳——外关

3.3.7足太阳——飞扬

3.3.8足少阳——光明

3.3.9足阳明——丰隆

3.3.10足太阴——公孙

3.3.11足少阴——大钟

3.3.12足厥阴——蠡沟

3.3.13任脉——尾翳

3.3.14督脉——长强

3.3.15脾之大络——大包

3.4奇穴

3.4.1头颈部

- (一) 四神聪
- (二) 印堂
- (三) 鱼腰
- (四) 上明
- (五) 太阳
- (六) 球后
- (七) 鼻通
- (八) 金津、玉液
- (九) 夹承浆
- (十) 牵正
- (十一) 翳明
- (十二) 安眠

3.4.2躯干部

- (一) 颈臂

- (二) 三角灸
- (三) 提托
- (四) 子宫穴
- (五) 定喘
- (六) 结核穴
- (七) 夹脊
- (八) 胃管下俞
- (九) 痞根
- (十) 腰眼
- (十一) 十七椎

3.4.3 四肢部

- (一) 十宣
- (二) 四缝
- (三) 中魁
- (四) 八邪
- (五) 落枕穴
- (六) 腰痛穴
- (七) 中泉
- (八) 二白
- (九) 臂中
- (十) 时尖
- (十一) 肩前
- (十二) 环中
- (十三) 四强
- (十四) 百虫窝
- (十五) 鹤顶
- (十六) 膝跟
- (十七) 胆囊穴
- (十八) 阑尾穴
- (十九) 八风
- (二十) 独阴
- (二十一) 里内庭

.....

中篇刺灸方法

下篇治疗

附篇参考资料

· · · · · (收起)

[针灸学 下载链接1](#)

标签

针灸

医学

中医

教材

医学养生

针灸学

針灸

中醫

评论

言简意赅，一些针灸高精尖领域也有所提及。

很好的书，长知识，多学学，对家人和自己的身体健康多少有帮助，知识隔行如隔山，有好多的穴位找位置还不准，慢慢学吧。

练武拿来寻找穴位，很实用的一本参考书。

[针灸学 下载链接1](#)

书评

只有理论，没有实际操作，而且很多记不住，有针也不敢实践，不过对于自身健康保健多少有些帮助，可以了解一些穴位的具体功能，要是真能实际操作就好了，先给自己治，不怕治出毛病的，只是现在社会上有很多根本就不是科班毕业，就在开什么推拿按摩针灸之类的，一样的风生水起的...

针灸学这本书虽然很旧，是在旧书摊上淘到的，很奇怪这种书为什么会被卖掉。或许书主人已是耄耋老者，无法再利用这本书，也是我和这书有缘，以前只是了解了一些穴位的粗浅知识，这本书不同，很详细很系统地讲述了人体所有的穴位，同时也告知了具体的解剖学的位置，只是我太没有...

[针灸学 下载链接1](#)