

# 聪明人的圣经



[聪明人的圣经 下载链接1](#)

著者:约瑟夫·基尔施纳

出版者:企业管理出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787801477460

《聪明人的圣经》是世纪转折时期的一部最具有煽动性的力作。它向读者提出了这样一个挑战性的问题，“问问自己处于这个世界的什么位置，而在自己今日的生命中又处于什么位置等。

作者介绍:

目录: 导言: 更好地理解《聪明人的圣经》  
漫谈使用《聪明人的圣经》

# 自私自利者的十个信条

## 一 生活之书

- 1 伟大的统一体
- 2 此时此地的生命
- 3 计划、每一天、每一刻
- 4 自我定义
- 5 发泄和允许
- 6 自信
- 7 秩序和价值

.....

## 二 技巧之书

- 1 呼吸
- 2 紧张与放松
- 3 进入潜意识的路径
- 4 冥想
- 5 决定
- 6 能量的聚集
- 7 计划

.....

## 三 练习之书

- 1 训练
- 2 清晨的仪式
- 3 静修的时刻

## 四 艺术之书

- 1 成为一个自由的人的艺术
- 2 不战而胜的艺术
- 3 观看和聆听的艺术
- 4 表达自己的艺术
- 5 在节奏中生活的艺术

## 五 道路之书

- 1 必需之中的最好的
- 2 工作与管理
- 3 成熟的时刻

## 后记

..... (收起)

[聪明人的圣经](#) [下载链接1](#)

## 标签

聪明人的圣经

个人管理

哲学

思维

个人修炼

励志

思想

心理学

评论

特别像邪教或者传销组织的洗脑书，通篇你你你，然后啪啪啪列出多少条你应该怎么做

---

【PC】常速划线待购复印本常读；作者真是聪明人我也不傻一直以来思考实践了很多这上面的道理，但还远不够努力和自信；这本书可以叫做：自由幸福生活手册，最近看的几本书都有相关《圆梦记事本》的自我实现《人生十论》的以自我为圆心生活《少有人走的路》的不逃避问题变成熟《100个基本》的个人哲学；我会继续独立思考努力过自己的自由而幸福的生活最后自然消逝

---

如果放过一年前，我会给超5星，现在我给五星~  
生命就是一场控制游戏，读书笔记稍后

---

2012-3-13

非常经典的实用书籍，可以让你找到自己，找到做人做事的根本，让读者变得坚强而有力量。

---

灵修类书籍。书中的很多话在其它的书中看到过，但仍旧不失其作用。这种书即使没有任何新内容，也是需要时常拿出来翻看的。常读常新，每读都会有收获

像宗教一样，告诉你怎么做就是对的，但是Based on的理论却是脆弱的。但主旨是好的：为自己而生活，调整自己，自由而幸福。

10分钟翻完，这样的顿悟要是通过自己觉悟而感受到才会觉得其伟大。要不然本书就是一篇网络励志文章而已。

很不错的书

一个人写出的名言录

几乎认可这本书里的全部短句。连贯性不强，很适合零碎的时间读一下反思一下自我

总的来说，这是一部唯心的书。不过也有些道理。沉静下来，透彻的认识自己，发现自己长处和不足，去强化或去弥补。个人的幸福不应建立在尊严和荣耀之上，自己的胜利也不应基于别人的失败。将自己彻底独立于实物之外。这个世界，不因你心中的美丑而变美变丑。同样，单个人也不应因外人的评价而沉沦或漂浮。不过有一点，不能自欺欺人，否则就如掩耳盗铃的故事所揭示的。

此书有一节专门讲媒体的：媒体并不是一个道德的机构，即使它经常提高道德的标准。媒体是服务于其拥有者利益的被控制的工业。此书跟安·兰德提倡的观点一致！她用故事的形式证明了这点，《源泉》《阿特拉斯耸耸肩》都是其代表作！都是让我很受启发的书！

“自私鬼”法则

都做到了是什么状态？

在你生命中的每一天根据自己的想象去生活，是生活的工具。而每一天都能自由而幸福，才是生活的艺术。

如果你醒着，那么你就当清醒；如果你睡着，那么你就当酣睡。如果你在做一件事情，就不应该再考虑其他事。如果你的手在这里，你的思想也应当同时在这里。如果开始行动，就不要疑。

---

有点意思

---

真的是一本毫无看点的书。居然这么多人说好。通篇都是很散乱的tips，没有系统性可言。语言也含含混暧昧，可以有很多种理解方式。很像以前看的吸引力法则那一套励志书，看起来很打鸡血，其实根本没法实际操作，或者操作了以后没法达到书里面预期的效果。这是一本只能当做打鸡血，而几乎无法学习到什么具体内容的书，对于已经过了通过此类书籍打鸡血的阶段的人来说，该书基本无看点。

---

:B821/271

---

读了两页，与本人的哲学不谋而合。在第18节硬座车厢里花了半个通宵读完了。

---

to be noted

---

给十星！！！

---

[聪明人的圣经 下载链接1](#)

## 书评

控制性游戏 1。

整个生命都是一场控制性游戏，有时你会赢，有时会输。训练自己掌握游戏的规则，这样你就会尽可能多的在游戏中获胜。2。

如果你能说服自己，你就不需要任何人。通过胜利来证明自己，最大的说服力就是自己说服自己。3。拘泥于一种形式会阻碍你，根据当时当...

聪明人的圣经摘抄 (约瑟夫.基尔施纳)

聪明人不去询问任何人，他们被允许做些什么。他们做那些想做的事。当愚人为没有遵循狡猾的人的准则而充满负疚感的时候，聪明人坦荡地依照自己的原则生活。这个原则就是：首先是我，然后才是别人。所有的生命是一个伟大的...

你自己明确，什么对你来说是正确的，也就是说，你不需要别人的赞美，而这种赞美恰恰是能够控制你的。

你训练自己用自己的力量过自己的生活，不需要惧怕失败。因为你可以从失败中学习如何去避免它们。

如果你一直都能以时间地点为转移地生活，那么就没有什么是令你恐惧的东西...

和同学国庆出游，有种被控制和呼喝的感觉，正在为这种感觉纳闷时，看到了这本书。上帝真的是为每个人设定了机缘，你需要的时候，能量就在拐角出现了。

本书的收获：

1、明白了控制性游戏的说法。每个人都在玩控制性游戏，如何更多地获得控制和支配的感觉。聪明人支配人，愚蠢的...

第一次看到这本书是在一篇公众号的推荐中。第一次阅读过电子版，就买了实体书珍藏。

这是一本德国作家的书，作者的经历可以在书封面内衬看到。其实作者并非一名哲学家，也并非大企业家。缺乏说服人的身份，写这样一本书必然会被部分人作为鸡汤来看。

但是这本书能看到一些存在...

---

太多时候，我们的想法充满了他人的投射。例如说读什么专业，进哪家公司，选择谁做为人生伴侣，这是人生前三十年中最最重要的三件大事，且对后半辈子的影响巨大。如果有谁说，在这三件事上，我是完全按照自己的心意来做的，他真可以称得上是极端幸福的人了。想必多数人...

---

---

书里把人分为三种：愚蠢人，狡猾人，聪明人。我们的教育是让我们做个自信，自强，自立的聪明人，而现实生活却让我们屈服、盲目、听从摆布。《聪明人的圣经》提醒我们要做自己的主人，拥有自己的方向，才不会被生活中的控制性游戏迷失自我。

---

---

书中没有理论和分享，只是在描述聪明人的所有规则：个人原则、思想、行为。描述了聪明人关注什么，该做什么，避免什么。这些规则不一定都是正确的，或者，不一定都适合于自己。也许就那么几条对自己有所帮助。但是，却是值得仔细阅读，用心体会，并将自己认可的在日常生活...

---

书不错,只是内容比我想象中的要少,这是一本我找了很久的书

[http://union.dangdang.com/transfer.php?sys\\_id=1&ad\\_type=10&from=P-258105&bac\\_kurl=http%3A%2F%2Fproduct.dangdang.com%2Fproduct.aspx%3Fproduct\\_id%3D684994](http://union.dangdang.com/transfer.php?sys_id=1&ad_type=10&from=P-258105&bac_kurl=http%3A%2F%2Fproduct.dangdang.com%2Fproduct.aspx%3Fproduct_id%3D684994)

---

[聪明人的圣经 下载链接1](#)