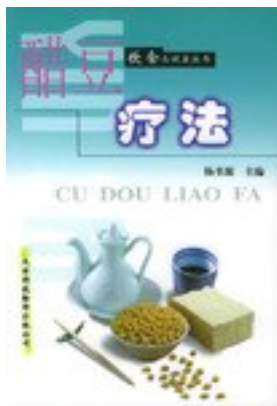


醋豆疗法



[醋豆疗法 下载链接1](#)

著者:杨书源

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2000-10

装帧:

isbn:9787543312340

醋豆疗法是以“醋”、“豆”为主的一系列食疗配方，常用于保健、祛病、健身、益寿的一种传统的自然疗法。目前各国一致公认“醋”的药用价值，因为其主要成分是乙酸，故具有抑菌抗菌的功效。食醋可刺激胃液分泌，帮助人体新陈代谢，平衡酸碱度。可向人体提供能量，延缓老化。食醋还有防癌、抗癌作用……“豆”（含黄豆、黑豆、赤小豆、绿豆、豌豆等）的营养价值极高，被誉为“绿色的牛乳”、“植物肉”、“食中要物”、“菜中佳品”

作者介绍:

目录: 第1章 概述
醋的简要历史
中国的名醋
食醋和醋疗须知
醋的功能与使用
“豆中之王”大豆（黄豆、黑豆、青豆）

大豆的医疗价值
豆芽（黄豆芽、绿豆芽）
其他豆类（豌豆、扁豆、蚕豆、绿豆和红小豆）
豆类食品的吃法与食用禁忌
第2章 内科疾病醋豆疗法
感冒
咳嗽
哮喘<br
. (收起)

[醋豆疗法_下载链接1_](#)

标签

评论

[醋豆疗法_下载链接1_](#)

书评

[醋豆疗法_下载链接1_](#)