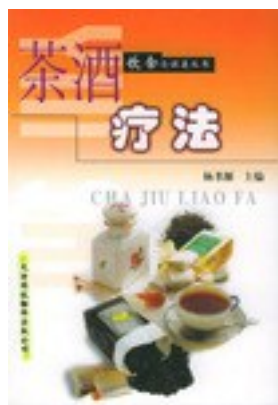


茶酒疗法



[茶酒疗法 下载链接1](#)

著者:杨书源

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2000-10

装帧:

isbn:9787543312364

茶酒疗法源远流长，古人早就认识到茶和酒在医学上的重要作用，故有茶有“百病之药”，酒为“百药之长”之说。饮茶对人体的好处是别的天然饮料无可比拟的，它的治疗疗效极为显著。茶叶中含有400多种化学成分，既有人体所必需的营养成分，多种维生素和蛋白质等，也有调节恢复肌体和治疗疾病的化学成分，故饮茶能防病保健、抗衰老、延年益寿。酒是最普通而又美好奇妙的饮料之一，全世界各个民族都有饮酒的习惯。酒具有增强身体健康

作者介绍:

目录: 第1章 概述
中国人对世界的一大贡献——饮茶
茶树在我国的栽培
我国茶叶的品种
享誉海内外的中国十大名茶
茶叶的成分与饮茶防病治病

饮茶可否抗癌？哪种茶叶抗癌效果最佳？
 饮茶的祛病健身功能
 药茶的源流及其制用方法
 闻名世界的中国酒
 中国酒的种类
 酒疗是中医治病的传统方法
 药酒及
 (收起)

[茶酒疗法_下载链接1_](#)

标签

评论

[茶酒疗法_下载链接1_](#)

书评

[茶酒疗法_下载链接1_](#)