

# 糖尿病关怀手册



[糖尿病关怀手册 下载链接1](#)

著者:程亚娜

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2003-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543315860

本书以顺畅、浅显的语言对糖尿病向读者做了全面的介绍，同时又不乏糖尿病防汉的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。祝您有个健康的心态，同时享受健康的生活。从多方面提出许多实用答案。控制糖尿病应该吃些什么；应该吃些什么零食；你能吃这些食物吗？；糖尿病患者能吃甜食吗；纤维有助于糖尿病控制吗？

作者介绍:

目录:  
1 控制糖尿病应该吃些什么  
2 应该吃些什么零食  
3 你能吃这些食物吗  
4 糖尿病患者能吃甜食吗  
5 糖尿病食谱应是怎样的  
6 纤维有助于糖尿病控制吗  
7 豆类有助于控制糖尿病吗

- 8 碳水化合物如何计量
- 9 患了糖尿病后是否需要专门补充维生素和矿物质
- 10 必须吃早餐吗
- 11 为什么有人说每天应该吃5次水果和蔬菜
- 12 为什么我进食少而且兴趣不大，难道我已经老了
- 13 在食谱中多加些豆类食品是否有益
- 14 为保持肾脏健康，是否应该少吃蛋白质
- 15 正在服用糖尿病的药物时，需要吃零食吗
- .....
- ..... (收起)

[糖尿病关怀手册](#) [下载链接1](#)

## 标签

## 评论

[糖尿病关怀手册](#) [下载链接1](#)

## 书评

[糖尿病关怀手册](#) [下载链接1](#)